



需要有任何的精神负担。

简约的休闲和奢华的休闲，是极其不同的休闲。简约的休闲，总把超出需要的部分当成累赘，满足于把想要的与需要的相统一，它是明智的休闲。奢华的休闲，总是夸大无关紧要的部分，而忽略必不可少的部分，希望得到的越多越好，想要的永远都大于需要的，这是一种沉重的休闲。其实，人简单一点就会怡然自得，就会轻松许多，过于奢华和世故会给人平添许多烦琐，令人感到不堪重负。

简约的休闲是由简约的生存方式决定的。简约是诗意的栖居，惬意的生活，善意的思索，快意的工作。对生活的准备不能偏离需要，偏离需要的准备，再周到都是徒劳的，好像白天寻找月亮、晚上追随阳光一样。俗话说，家有万间房，一夜只睡一张床，家有万担粮，一日只吃三餐粮。一个人对物质需求的最高理想是——不必要的和用不着的东西最好没有。虽然有节制的生活比放纵的生活要显得呆板，但它得到的却是最大的自由。

### 108. 读书是个人的事，却体现了民族的魂

犹太民族的人口总数占世界人口总数的 3%。从 1901 年诺贝尔首次颁奖到 2001 年的 100 年间，总共 680 名获奖者中，犹太人或有犹太人血统者共有 138 人，约占 20%。终身学习是犹太人的宗旨。

学习的主要途径是读书。读书对一个人，一个民族，一个国家来说是极其重要的事情。读书是一辈子的事情。在学校要读书，工作了更要读书；年轻时必须读书，年老时也要读书；对于非常繁忙的人来说，读书是一种休息；对于十分闲暇的人

来说，读书是一种工作；对于没有目标的人来说，读书是精神的食粮。读书可以作为消遣，可以作为装潢，也可以作为武器。读书让人聪慧，令人深邃，使人豁达。读书是在别人思想的帮助下，建立起自己的思想。

饱尝读书之乐，是人生的一大幸事，一大美事。生活中最快乐的事是聊天，读书是最精致的聊天。能把读书当成生活重要内容的人，肯定是热爱生活的人，能终生读书不辍的人，肯定是有品位的人。

如果把读书看作是可有可无和时断时续的事情，那将是人生中的一大过失。生活里没有世外桃源，许多污秽的东西无孔不入，精神的霉变，是从远离读书开始。只有平时善养天机、充实学问的人，才能做到未雨绸缪。等事情来了，临时抱佛脚那是“正月十五贴门神”。

一个头脑与一本书的交流是十分惬意的事情。书之于人是不可或缺的，其原因在于书永远是你生活的终身伴侣。在现实生活中，什么人，什么东西，都可以离你而去，唯有书不会离开你，不会背叛你。只要你珍视它，需要它，它就会始终毫无怨言地、忠实地伴随在你的左右，不管你是处在何种状态，是快乐、忧伤、幸福还是贫困。

书作为永远也不会背叛你的挚友，它不能言，但却是你生活的老师、灵魂的天使。与书为友，可以使你心志明朗、生活洁净、充实而又快乐。你可以淡远物欲，集中精力游走在理想的天堂。读书到了皓首穷经、古卷青灯的地步可谓是极至。那是把自身的兴趣和所从事的工作合二为一了，这无疑是读书的最高境界。

在知识爆炸的年代，书是太多太多了。其实，读书不在多，



而在精。读书一定要有选择，一定要选最高水准的读，选精的读，心读神读才是根本。据说《天路历程》的作者班扬，平生只读过一部《圣经》，同样很有成就。能把智慧之书读精读透，智慧同样能够升华。读书不加思考没有任何意义。读书先要读出它的好处来，粗制滥造不得要领，读死书和死读书，都是不可取的。

书引领着人，也禁锢着人。坏书是毒汁，好书是良药；恶俗的书是人生的陷阱，高深的书凝结着学问。所以有的知识只须浅尝，有的知识只要粗知，只有专门的知识，需要深入地钻研。狡诈者轻视学问，愚鲁者羡慕学问，只有聪明者才运用学问。学问可以引导我们达到前所未有的境界，也可以使我们的身心达到前所未有的痛楚。

文字组成一本书，大自然也组成一本书。这两本书都要读，才能互为补充，更加完美。大自然在和谐中流露着不和谐，在不和谐中又孕育着和谐，是人类认识永远也无法穷尽的，不读它我们同样无法成长。在现实社会中，读这两本书固然重要，但是读事、读人更重要，读懂人的事比读懂书的事来得更直接。

边读书，边书写，更是一件有趣的事情。它是思想的收获和释放，是高于读书的另一个境界。“读书心细丝抽茧，练句功深石补天。文名何赖权威捧，山高不碍白云飞。”书写是人类的忠实伴侣，是历史的奴仆，是迄今为止人类影响最为深远的创造性活动。它是心灵和思想的侍者，它可以使人不朽和永存。书写虽然面貌万千、形式各异，却无不承载着思想的航船，传达着各不相同的信息，或深奥的，或通俗的，或戏谑的，或平实的。