

想仿效她。

第五条，当她问起对她的发型、体重、脸型或小青春痘的看法时，不要说我是你妈，不管怎样我都会爱你之类的活，她会认为你愚蠢，在她需要指导的时候你却给她甜言蜜语。

第六条，在车里千万不要向窗外的人招手，看见女儿认识的人不要绕着走开而要迎上去。

恐怕我还要告诉你，即使你照着以上六条去做的话也难确保你在她心目中的位置稳固不变，女儿长大了，做妈妈的已不像以前那么神圣了。

大道理 小小的女儿长大了，曾经亲密无间的母女关系突然有了变化，面对少女时期女儿的特有敏感、自尊和小小的叛逆，母亲有小小的欣喜，小小的不安和小小的无所适从，她变得有些不自信了，想通过一切努力回到过去那种关系……相信在下一个人生驿站，依然会有另一个母女关系的黄金期。

弹奏乐观的心曲

佚名



英国作家萨克雷说 “生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑，你对它哭，它也对你哭。”

的确，如果我们心情豁达、乐观，我们就能够看到生活中光明的一面，即使在漆黑的夜晚，我们也知道星星仍在闪烁。一个心理健康的人，思想高洁，行为正派，能自觉而坚决地摒弃病态的想法。我们既可以坚持错误、执迷不悟，也可以痛改前非、改过自新，这都取决于我们自己。这个世界是大家创造的，因此，它属于我们每一个人，而真正拥有这个世界的人，是那些热爱生活、乐观向上的人。也就是说，那些真正拥有快乐的人才能真正拥有这个世界。

但是快乐也是有成本的。要得到快乐，必须先磨炼自己的耐性，先付出艰苦和等待。我们必须先播下种子，然后用不求收获的、理智的心情去等待快乐的果实。

人的心理活动没有一刻的平静，间或兴奋、欢乐，间或沮丧、消极。快乐的人也有不幸与烦恼。有的人大部分的生活被消极情绪占领，或哀叹不已、灰心丧气，或牢骚满腹、怨天尤人，却不善于解脱排遣。

开朗的人的特点是把眼光盯在未来的希望上，把烦恼抛在脑后。培养乐观、豁达的性格，将会对你终生有益。

具有乐观、豁达性格的人，无论在什么时候，他们都感到光明、美丽和快乐的生活就在身边。他们眼睛里流露出来的光彩使整个世界都流光溢彩。在这种光彩之下，寒冷会变成温暖，痛苦会变成舒适。这种性格使智慧更加熠熠生辉，使美丽更加迷人灿烂。那种生性忧郁、悲观的人，永远看不到生活中的七彩阳光，春日的鲜花在他们的眼里也失去了娇艳，黎明的鸟鸣变成了令人烦躁的噪音，无限美好的蓝天、五彩纷呈的大地都像灰色的布幔。在他们眼里，生活仅仅是令人厌倦的、没有生命和没有灵魂的苍白。

乐观像一股永不枯竭的清泉，乐观像一首没有歌词的永无止境的欢歌。它使人的灵魂得以宁静，使人的精力得以恢复，使美德更加芬芳。人的精神、灵魂、美德都从这种愉悦的心情中得到滋润，尽管烦恼和不安总在时时吞噬着这种美好的心情，各种挫折和磨难会一点一