

德，名和利……都逃脱不了对“尊严”的追求。也许我们并不一定惧怕死亡，但是，谁也不能保证当死亡来临，还有一种意识可以支撑我们最后的尊严。但是当生命走到尽头，仍然坚持着以“体面”的方式离去，这是作为一个人的最大尊严。

这位老农显然不知道蒙田，也不懂哲学。但是他的一生中所有的坚持，是不是就是为了最后那一刻的尊严？

学习死亡，就是学习如何面对人生。那位老农，在我看来，已然可以和蒙田促膝相谈。

大道理 尊严不分层次、不分人种、不分境地。可是这些常识被我们所忽视，世俗惯于用戒尺来丈量一个人的身份。这篇文章告诉我们：尊严可以这样存在，可以无时不在，这样不被理解地存在，哪怕最后的结果是遗憾的，但只要你内心意识到、并强烈地想得到，就是个有尊严的人。

要懂得欣赏自己的生活

佚名



生活中有些人羡慕那些明星、名人，日日淹没在鲜花和掌声中，名利双收，以为世间苦痛都与他们无缘。这是羡慕别人的盲区，事实上，走近明星名人的生活你就会发现，他们同样有着不为人知的辛酸。名导谢晋的儿子是弱智，美国前总统里根曾几度风光，晚年却备受不孝逆子的敲诈、虐待，戴安娜如果没有魂断天涯，凡人知道她与查尔斯王子那场“经典爱情”竟是那般糟糕……

俗话说，人生失意无南北，宫殿里也会有悲恸，茅屋同样也会有笑声。只是平时生活中无论是别人展示的、还是我们关注的，总是风光的一面、得意的一面，这就像女人的脸，出门的时候个个都描眉画眼，涂脂抹粉，光艳亮丽，这全都是给别人看的。回到家后，一个个都素面朝天，这就难怪男人们感叹“老婆还是别人的好。”于是，站在城里，向往城外，而一旦走出围城，就会发现生活其实都是一样的，有许多我们一直很在意的东西，较之别人，根本就没有什么可比性。

有位哲人说过，与他人比是懦夫的行为，与自己比是英雄。这句话乍一听不好理解，但细细品味，却也有它的道理。

所以，不要把你的生命浪费在和别人对比上，应该跟自己的心灵去赛跑。

要懂得欣赏自己的生活，让自己活得随心所欲。你能改变什么让自己感到愉快，那就做一些改变，不过，如果改变了以后会让自己不愉快的话，那么不管有多少人说要去做，也不应该盲从去做。还有，即使你已经知道改变以后会很好，但自己却无力改变的话，也不应该勉强去做。原谅自己、欣赏自己所拥有的一切，那些让自己觉得不满意的地方，就尽量忽略过去。毕竟，上帝创造我们有不同的肤色、不同的个性，是为了让我们生活多姿多彩。所以要接受自己所谓不完美的地方，没有必要勉强自己变得完美。

所以，我们要用“和自己赛跑，不要和别人比较”的生活态度来面对生活。如果我们愿意放下身价，观摩别人表现杰出的地方，从对方的表现看出成功的端倪，那么，收获最多的，其实还是自己。不要与别人比华丽的服装，而忽视了自己真正需要提升的东西。

与自己某个阶段所取得的小成功相比，才能更好地看到自己是不是进步了，才能更好地丈量自己的尺寸，所以一定要选好可比的标准，而且让你与可比的对象之间具备一定的联系。