

太阴阳明论篇第二十九

黄帝问曰：太陰陽明爲表，脾胃脈也，生病而異者何也？岐伯對曰：陰陽異位^{【1】}，更虛更實，更逆更從^{【2】}，或從內，或從外，所從不同^{【3】}，故病異名也。

注：【1】陰陽異位：脾胃陰陽屬性不同，臟腑經脈之位亦異。脾屬陰，胃屬陽；脾主，胃主表；足太陰經循內，足陽明經循外。【2】更虛更實，更逆更從：脾胃應於四時，更替虛實逆從。春夏季陽氣盛，陽明爲實爲從，太陰爲虛爲逆；秋冬季陰氣盛，太陰爲實爲從，陽明爲虛爲逆。【3】所從不同：太陰屬，其病從內；陽明屬表，其病從外。

帝曰：願聞其異狀也。岐伯曰：陽者，天氣也，主外；陰者，地氣也，主內。故陽道實，陰道虛。^{【1】}故犯賊風虛邪者，陽受之；食飲不節，起居不時者，陰受之。陽受之則入六腑，陰受之則入五臟。^{【2】}入六腑則身熱不時臥^{【3】}，上爲喘呼；入五臟則臍滿閉塞，下爲飧泄，久爲腸澼。故喉主天氣，咽主地氣。^{【4】}故陽受風氣，陰受濕氣。故陰氣從足上行至頭，而下行循臂至指端；陽氣從手上行至頭，而下行至足。故曰：陽病者上行極而下，陰病者下行極而上。故傷於風者，上先受之；傷於濕者，下先受之。

注：【1】陽道實，陰道虛：陽外陰內，陽剛陰柔，陽爲用，陰爲體，陽道多實，陰道多虛。【2】陽受之則入六腑，陰受之則入五臟：六腑屬陽，五臟屬陰，陽經

黄帝问：太阴阳明互为表里，是脾胃所属的经脉，发生的疾病却不同，这又是什么原因呢？岐伯答：二者所属阴阳不同，经脉循行部位各异，四时更替虚实逆从，其病或从内或从外，发生原因各不相同，所以有相异的病名。

按：太阴指足太阴经，阳明指足阳明经。二者阴阳异位，但又互为表里。所以合论其虚实逆从、发病规律，以及脾不主时而旺四季，脾为胃运行其津液等。其中还推广议论三阴三阳受病，并述连及五脏六腑病象。此为以太阴阳明为例，专论经脉生化病机，以及其相互关系的代表性文献。

黄帝说：我想希望了解它们之间的区别。岐伯答：阳为天气，主使卫于外；阴为地气，主藏守于内。所以，阳道多实，阴道多虚。贼风虚邪侵犯于人，外表阳分先受伤害；饮食起居节制无常，内在阴分先受伤害。阳分受邪，往往入于六腑；阴分受邪，每多入于五脏。邪入六腑，则身体发热，不得安卧，气向上逆，呼吸喘促；邪入五脏，则脘腹胀满，闭塞不通，下为泄泻，久为肠澼。喉与天气相通，咽与地气相通。阳经易受风邪侵袭，阴经易受湿邪侵袭。阴经之气，从足上行至头，再下行循臂到达指端；阳经之气，从手上行至头，再下行循腿到达足下。所以说，阳经的病邪，先

通於腑，陰經通於臟。所以陽受邪先入於六腑，陰受邪先入於五臟。病邪侵犯部位不同，發病所屬臟腑各異。【3】不時卧：不能安卧，身熱所致。《甲乙經》卷七第一作“不得眠”。《刺熱篇》：“肝熱病者……不得安卧。”【4】喉主天氣，咽主地氣：喉屬肺所主，為呼吸的通道，所以說喉主天氣。咽屬胃所主，為飲食的通道，所以說咽主地氣。

帝曰：脾病而四支不用何也^{〔1〕}？歧伯曰：四支皆稟氣於胃，而不得至經^{〔2〕}，必因於脾，乃得稟也。^{〔3〕}今脾病不能為胃行其津液，四支不得稟水 氣，氣日以衰，脈道不利，筋骨肌肉皆無氣以生，故不用焉。

注：【1】不用：謂不能正常活動。《說文》：“用，可施行也。”【2】至經：新校正引《太素》作“徑至”，即直至。【3】必因於脾，乃得稟也：六府傳化物而不藏，實而不能滿；五臟藏精氣而不瀉，滿而不能實。胃傳化物而不藏精氣，必賴脾的運化而轉輸，精氣才能够榮於四肢。

帝曰：脾不主時何也？歧伯曰：脾者土也，治中央^{〔1〕}，常以四時長四臟^{〔2〕}，各十八日寄治^{〔3〕}，不得獨主於時也。脾臟者常著胃土之精也^{〔4〕}，土者生萬物而法天地。故上下至頭足^{〔5〕}，不得主時也。

注：【1】治：主，旺。此指與四時相應而生旺。【2】常：主。長：zhǎng，音“掌”，助長。此指滋養化育。《病能論》：“夫食入於陰，長氣於陽。”【3】各十八日寄治：指四時末各十八日寄旺，即立春、立夏、立秋、立冬後各十八日。【4】著：zhuó，音“着”，藏。此指脾藏胃土之精而轉輸。【5】上下至頭足：此泛指全身，當含形、氣、神等各個方面。張介賓：“脾為臟府之本，故上至頭，下至足，無所不及，又豈得獨主一時而已哉。”

上行至极点时再往下行；阴经的病邪，先下行至极点时再向上行。因此，被风邪所伤的，上部先受侵害；被湿邪所伤的，下部先受侵害。

黄帝问：为什么脾脏有病时，四肢不能正常运用？歧伯答：四肢都禀受于胃气的濡养，但胃气不能直接到达经络，一定要依赖脾的运化传输，四肢才能得到胃气的濡养。如脾病不能为胃运行津液，四肢不能够禀受水谷精气，其气日渐衰微而经脉不利，筋骨肌肉都失去气的生养，所以不能发挥正常的作用。

黄帝问：为什么脾不主一个时节？歧伯答：脾在五行属土，在方位属中央，主旺于四时以养育四脏，在四时末各寄旺十八日，而不单独主于一个时节。脾所藏常是胃土的精气，土生养众物而取法天地。所以人的上下从头至足，都不能离开脾气的输布，脾不能只专主一个时节。

按：五脏按五行归类而与四时相应。其中惟脾不专主一时而旺四时，是强调脾养四脏的重要作用。“法天地”即指取法天地生生之德，以应四时生长收藏而非主一时。

帝曰：脾與胃以膜相連耳，而能為

黄帝问：为什么脾与胃以膜相连，

之行其津液何也？岐伯曰：足太陰者三陰也^{〔1〕}，其脈貫胃屬脾絡噤^{〔2〕}，故太陰爲之行氣於三陰^{〔3〕}。陽明者表也，五臟六腑之海也，亦爲之行氣於三陽^{〔4〕}。臟腑各因其經而受氣於陽明，故爲胃行其津液。四支不得稟水 氣，日以益衰，陰道不利，筋骨肌肉無氣以生，故不用焉。^{〔5〕}

注：【1】足太陰者三陰也：三陰，厥陰、少陰、太陰。亦有以厥陰爲一陰，少陰爲二陰，太陰爲三陰解。三陰爲陰之盛。足太陰屬三陰，是強調足太陰經在陰經中的地位。【2】噤：食管的上口，又稱咽噤。【3】太陰爲之行氣於三陰：此指太陰經爲胃行氣於太陰、少陰、厥陰經脈。之，代指胃。【4】亦爲之行氣於三陽：三陽，太陽、陽明、少陽經脈。此指足太陰經脈通過足陽明經脈爲胃行氣於三陽。上文言行氣於三陰，此言行氣於三陽。也就是說足太陰經除行氣於手足三陰經外，又通過足陽明經而行氣於手足三陽經。這樣便包括了十二經脈及其所歸屬的五臟六腑。所以下文說：“臟腑各因其經而受氣於陽明，故爲胃行其津液。”【5】四支不得稟水 氣……故不用焉：此與上文重複，但用字多有不同，從中亦可見傳抄之異。

而脾却能为胃运行津液？岐伯答：足太阴经脉属于三阴经，太阴经脉在内贯通到胃，连属于脾而环绕于咽喉，所以太阴为胃行气三阴。足阳明经脉属太阴之表，称做五脏六腑经气之海，所以亦为胃行气于三阳。五脏六腑各凭借足太阴，而接受阳明的水谷精气，所以脾能为胃运行津液。四肢不能稟受水谷精气，其气日益衰而经脉不利，筋骨肌肉失去气的生养，所以不能发挥正常作用。

按：“以膜相连”指脏腑之形的相互联系。局限于形藏，则不解于气化。所以黄帝每以形而下之器，问形而上之道。又新校正：“按《太素》作‘以募相逆’。杨上善云：‘脾阴胃阳，脾内胃外，其位各异，故相逆也。’”如此则非指有形脏腑的相连，而是指脏腑阴阳的相互关系。文中“脉”指足太阴经。长沙马王堆汉墓出土的“阴阳十一脉灸经”之“脉”即指“经脉”。但脉的本字“𩇛”，应为血脉。演化而代指经脉，往往使后人混淆。从而有“经络是气血运行的通道”之说。