

骨 哽

竇夢麟^[1]曰：隆慶^[2]三年正月，鹽商胡小溪家人媳婦，年二十三歲，懷娠九月矣。一日食魚，魚哽喉間，至半日，嘔吐，繼之以血碗許，魚骨尚在喉中。忽吐出一條，約有二尺餘，形如小腸，闊五分，內有所食魚菜粉皮，飯未化。家人為推入口中，尚餘五寸，其夫復納入之，遂昏倦。自此嘔吐不止，湯亦不能進，延予治之。即將炭火一盆放病榻前，以好醋一碗沃^[3]之，使醋氣盈滿其室，以清其神。用牛黃清心丸一服，覺腹有微痛。再用四物湯加人參、阿膠、紅花、丹皮，五六帖，病痊愈。蓋此婦所吐之腸，有類於腸耳。若腸出而斷，頃刻立斃，豈有得生之理？此吐出者，肺之繫也。因嘔吐太甚，被氣沖逆，而斷其連肺之一頭，隨吐而出。今既納入，復吐不已，氣不平耳。故用醋湯以醒其神，牛黃丸以清其心，煎劑以補其氣血，自然安妥。醫者意也，全在活法，書此以為世勸。

注：【1】竇夢麟：明代合肥人，家傳數代精外科，著《竇氏外科全書》等。【2】隆慶：明朝穆宗（朱載堉）年號，起於公元1567年，止於1572年，計六年。【3】沃：原意是灌溉，此處指用醋之酸味軟化之意，也是將醋放火上慢慢蒸化之意。

震按：此案治法頗佳，但云吐出者為肺系則謬。夫穀肉果菜由食管入胃，

竇夢麟說：隆慶三年正月，鹽商胡小溪的家人的媳婦，二十三歲，懷孕已九個月了。一天吃魚，魚刺哽在咽喉間，經過半日，出現嘔吐，接着吐了一碗多的血，魚刺仍然卡在喉嚨里。忽然吐出一個長條，長約二尺多，形似小腸，寬五分，其中尚有所吃的魚、菜、粉皮等未曾消化的飯食。家里人將此物推入口中，外面還留着五寸長的東西，她丈夫又將其塞進去，她就隨着神昏倦臥。從此便嘔吐不止，湯水也不能咽下，就請我來給治療。先將一盆炭火放在床旁邊，火上放一碗好醋慢煮，讓醋氣彌漫整個屋子，清爽神氣。接着用“牛黃清心丸”服一次，服後感覺腹部微痛。再用“四物湯”加人參、阿膠、紅花、丹皮，五六劑後，病痊愈。那麼此婦所吐之物，只是類似腸子的組織。如果是腸子斷了而吐出來，立刻會死，哪有得生的道理？所吐出的東西，應當是肺的系帶。因為嘔吐得太厲害，氣道被沖逆過度，沖斷了肺系的一頭，隨吐而出。雖然這些組織被推納進去，但氣不能平，所以不斷地嘔吐。所以用醋氣醒神，牛黃丸清心，湯藥補氣血，身體自然就平復了。醫者意也，治法全在於靈活變通，記錄下來作為經驗之談。

震按：此案治法頗佳，但說吐出的屬於肺管是錯誤的。由於谷肉果菜都

豈由肺系入肺？即如刀傷者，斷食管可治，斷氣管必死。今云斷其連肺之一頭，是人安得活？觀其叙證，曰家人推納入口，則原未斷也。然究繫何物，或者即食管耶？又不詳明骨哽何以脫去，疏漏殊多矣。只緣《類案》骨哽門，無有義理可取者，所載橄欖細嚼，及核磨汁，與貫衆煎汁，或白錫糖^[1]吞嚥之，治魚骨哽，俱叙其方之所自來耳。南礪砂含咽，治火肉^[2]骨哽亦然。然以斯種入集，又不勝收矣。故魚骨哽者，有楮葉^[3]搗汁頻咽；水老鴉翅羽燒灰水服，及其乾屎研末水服，并以水和塗喉外；水獺爪爬喉嚨下，皆妙法也。而皂角末吹鼻中，得嚏即出為尤妙。昔賢云：凡諸骨并竹木刺，哽塞咽喉不出者，不可頻以乾物壓下，若刺骨堅利者，愈壓則愈深入矣。惟以鵝翎微蘸桐油，入喉探吐，則刺必隨吐順拔而出，為勢最順。或以韭菜之類勿切，煮半熟略嚼咽下，少頃探吐，勢必牽挂而出，斯真大有義理。竇公所治之證，其哽骨諒亦隨嘔吐去，只存嘔吐所傷之病，應如是治。

注：【1】白錫糖：錫，音 xīng，有使面團放軟之意。白錫糖，即質地軟和上乘的麥芽糖糖塊。【2】火肉：烤肉。【3】楮葉：桑科植物構樹的樹葉。搗汁服治魚骨哽咽，出於《十便良方》。

是从食管入于胃，哪儿是从肺管入于肺中？比如刀伤脖颈，切断食管可治，切断气管必死。他说断了连着肺的一头，这个人哪能存活呢？看他叙述的症候，说家里人将物推纳回口中，说明并没有断。不过究竟是什么东西，或者就是食管？又没有详细说明骨哽是怎么脱去的，疏漏之处是很多的。只是由于《名医类案》骨哽门里所载医案都没有道理可摘取，比如曾载用橄欖細嚼，以及用橄欖核磨汁服，或者用貫衆煎汁服，或用白錫糖吞咽的办法，治鱼骨哽，都是为叙述那方法的由来。就是用南礪砂含咽，用治因吃烤肉所致的骨哽也是这样。如果把这些办法编入我的书中，那是太多啦。还有治鱼骨哽，用楮叶搗汁频频咽下；用水老鴉翅的羽毛燒灰水服，或者它的干糞研末水服，并且用水調勻塗在咽喉的外面；或用水獺的爪子搔爬喉嚨的下方，都是很妙的办法。还有用皂角末吹鼻孔中，因打噴嚏而讓魚骨吐出的辦法尤其巧妙。過去的醫家們說：凡是各種骨刺以及竹木刺之類，哽塞咽喉出不來的，不能反復地用食物等硬壓下去，如果刺骨很堅利，越壓就會越深入組織里。只有用鵝翎少蘸桐油，伸入咽喉部探吐，這樣被卡住的刺骨可隨嘔吐順勢拔出，最為順利。或者用韭菜之類不必切斷，煮半熟後略嚼咽下，一會兒再探吐，魚骨刺勢必牽挂而出，這真是很有道理。竇醫所治的病症，那個魚刺可能也隨嘔吐而去，只剩因吐被傷的病，所以應當像他那樣去治。