

膝 痛

徐可豫^[1]治吴興^[2]沈中剛内子^[3]，膝腫痛，右先劇，以熱熨則攻左，熨左攻右，俱熨則雷鳴^[4]上胸，已而背悉若受萬捶者，獨元首弗及。發則面黛色^[5]，脈罔辨，昏作旦輟，日尪弱甚。醫望色輒却，謂弗救。徐視脈竟，曰：是濕淫所中，繼復驚傷膽，疾雖劇，可治。即令以帛纏胸，少間，探咽喉間，湧青白涎沫幾斗許。湧定，徐曰：今茲疾發，至腹則弗上面，面弗青矣。至昏膝痛，仍加熨，鳴果弗及胸止。三鼓已定，皆如徐言。越三昏，不復作，遂痊。

注：【1】徐可豫：可能是明代吳興人徐可達。據《吳興縣志》載：“吳興徐可達，明末游京師，為宗人太醫徐良相器賞，授以內府秘籍，妙解奧旨。”轉引自何時希《中國歷代醫家傳錄》。【2】吳興：古地名，浙江省北部，含蓋江蘇南部。【3】内子：即内人，妻子。【4】雷鳴：腹中雷鳴。【5】黛色：中藥青黛的顏色，青暗灰黑。

震按：濕則生痰，驚則痰阻，古有驚痰沃^[1]膽之說，所以面青也，痰隨氣動，所以昇降作痛也，一吐而癒，是得戴人心法者。

注：【1】沃：灌溉，這裏有潑灑、附着之意。

徐可豫治吴兴沈中刚的夫人，患两膝关节肿痛，右侧膝部先加重，可是用热熨的方法治疗右侧，则疼痛就转移到左侧，熨左侧又转移到右侧。如果左右膝盖都热熨就会发生腹中雷鸣作响，上窜至胸部，过一会儿背部就像受到鼓槌反复敲打至万捶那样的疼痛，唯独不到头部。每次发作面色青暗如黛，脉象无法辨认，每次都是黄昏发作，到早晨天亮后停止，日渐羸弱。医生们看见她的面色就都后退了，说是没法救治。徐可豫切过脉之后，说：是湿邪淫溢所致，接着又因惊吓伤了胆气，症候虽然危重，还可治。然后让人用布缠住胸部，过一小会儿，用物探其咽喉，涌吐出青白色涎沫几斗之多。吐止定之后，徐说：今天如果疾病再次发作，到腹部也不会再冲上去，面色也不会发青了。到了黄昏出现膝盖痛，仍然加用热熨法，腹中雷鸣果然不冲胸而止。三更之后的情况果然如徐所说。过了三个晚上，膝盖部的疼痛也没发生，然后就痊愈了。

震按：湿能生痰，惊吓则产生痰阻，古人有“惊痰沃胆”之说，所以面色发青；痰饮随着气机升降，所以攻冲作痛。一吐而愈，真是学到了张子心的心法。