

## 鹤 膝 风

州守張天澤，左膝腫痛，胸膈痞滿，飲食少思，時作嘔，頭眩痰壅，日晡殊倦。用蔥熨法<sup>[1]</sup>，及六君加炮薑，諸證頓退，飲食稍進。用補中益氣加蔓荊子，頭目清爽，肢體康健。間與大防風湯<sup>[2]</sup>十餘劑，補中益氣三十餘劑，而消。

注：【1】蔥熨法：大蔥搗爛，加熱外敷的方法，辛以散之，治局部腫痛。【2】大防風湯：《醫方集解》云：“十全大補加防風為君，再加羌活、附子、杜仲、牛膝，名大防風湯，治鶴膝風。”

一婦人發熱口乾，月經不調。半載後，肢體倦怠，二膝腫痛，作足三陰血虛火燥治之，用六味地黃丸，兩月餘。形體漸健，飲食漸進，膝腫漸消，半載而痊。

震按：此是立齋醫案，雖僅二條，而治法大備。蓋鶴膝風乃足三陰經虧損，寒濕乘虛而入，故所用四方，是要藥。若欲作膿，或潰後，又宜十全大補湯；若兼頭暈吐痰，小便頻數，須佐以八味丸，皆要法也。惟初起時，以蔥熨，或雷火鍼<sup>[1]</sup>使其內消為妙。又預防法，用艾絨縫入護膝，將大紅絹作裏面，著肉縛之，晝夜不脫，可免此病。

注：【1】雷火鍼：又稱雷火神鍼，即進鍼後在鍼柄上插上藥艾條，點燃熱灸的方法。《本草綱目》載艾條中所含藥物有：沉香、木香、乳香、茵陳、羌活、乾薑、穿山甲、麝香。

某州太守張天澤，患左膝腫痛，胸膈痞滿，飲食少思，時而作嘔，頭暈痰壅，下午近黃昏時特別困倦。用蔥敷法治左膝，內服“六君子湯”加炮薑，諸證很快減退，稍進飲食。又用“補中益氣湯”加蔓荊子，服後頭目清爽，肢體有力了。其間曾服“大防風湯”十餘劑，“補中益氣湯”三十餘劑，膝腫消退了。

一个妇女发热口干，月经不調。半年后，肢體倦怠，双膝腫痛，按照足三陰經血虛火燥的病机，对证治疗，用“六味地黃丸”，两个多月。形体逐渐强健，飲食逐渐增加，膝腫逐渐消散，半年而痊。

震按：这是薛立齋醫案，虽是兩案，而治法却也基本完备了。鶴膝風是足三陰經虧損，寒濕乘虛而入的病，所用四張方劑，是要藥。如果腫潰要成膿，或者已潰破，又宜“十全大補湯”；如果兼有頭暈吐痰，小便頻數，需佐以“八味地黃丸”，都是關鍵的治法。只是初起時，用蔥熨法，或者刺以“雷火神針”，使腫內消最好。又有預防法，用艾絨縫入護膝內，將大紅絹作裏，貼肉縛之，晝夜不要脫掉，可免此病。