

桂 花 瘴

全州^[1]桂林梧州平乐^[2]皆有之。八九月間，香氣如桂。此瘴最急，觸人口鼻即倒仆，此為中瘴。必須同行之人，就其鼻旁，掘一穴，通地氣，亦有得生。但腹痛飽脹，頭暈惡心，重者立危。輕者平胃正氣散，下玉樞丹而活。有善避者，見有黑氣如霧，其香必至，即剗一地穴，以身俯地上，口鼻向土潭穴中，勿使香氣入穴，即解矣。其氣不及一晌，即散。故此地人枵腹行路，必用大蒜燒酒，亦避之之意。或先以行軍散搐鼻亦妙。

注：【1】全州：廣西東北部與湖南接壤的地區。交通沖要，兵家戰事之地。【2】平樂：在廣西東部，荔浦縣東北的一個縣。

又近雲南交址地方，有糯米飯香，即病而絕，俗名江米瘴，亦可類治。

在广西全州、桂林、平乐至梧州一线地区，桂花瘴都会发生。发生在八九月间，瘴气的芳香如同桂花。这种瘴气发病最为急骤，接触人的口鼻之后，人即倒仆，这叫做“中瘴”。必须由一起同行的人，就在仆倒人的鼻旁，赶快掘地为坑，通上地气，亦有能得生的。但是也出现腹痛饱胀，头晕恶心，重的立刻危亡。轻的用“平胃散”、“正气散”，调下“玉枢丹”，而能救活。有善于躲避的人，看见有黑气如雾般过来，香气还未至，就挖开一个地坑，身子趴俯于地，口鼻向着土坑内，不能使香气入于土坑，就解了。这种香气不到一会儿就散了。所以当地人空腹赶路，必须吃大蒜、烧酒，也是预防的意思。或者先用“行军散”吸入鼻中也妙。

又：云南与交址交界地方，有一种香瘴，气味如同糯米饭香，嗅之即病而死，俗名“江米瘴”，也可以按此类治法治。