

相关市场。此外，旅西华人经济在危机中逆势发展，大量新店不断开业，也为那些初到西班牙的华人提供了大量的工作机会。现在，旅西华人所从事的产业已经不仅仅限于餐饮业，而是呈现出多样化的发展趋势，像仓储批发、百货零售等行业，都是能够吸纳较多劳动者的产业。而这些都为旅西华人的数量在移民加速回乡的情况下，呈现出逆势增长的态势提供了最基本的保证。

据了解，根据西班牙住家登记等的相关资料，除了华人合法移民的人数不断增加以外，用护照登记住家的华人数，也就是非法移民的人数也呈增长趋势。而这些只是体现在政府住家登记中的内容，如果算上那些没有进行住家登记的非法移民，华人在西班牙人数的增加量可能要更大。在目前情况下，华人以合法身份来西班牙的主要途径，可以说仅剩家庭团聚和留学了，除此之外，随着中资企业在西班牙投资，开设分公司数量的增加，以特殊工作签证方式来西班牙的中方工作人员，也呈现出增长的趋势。在这方面，不久前才开业的中国工商银行西班牙分行就是一个很好的例子。

另一种体现旅西华人数不断增加的指标是扎根居留的申请者和批准者人数。据介绍，近几年来，虽然西班牙劳工部门增加了对扎根居留审批的难度，但是仍有不少移民通过扎根居留的方式，获得了合法身份。而这也说明，虽然西班牙从2008年开始遭遇了经济危机，但并没有阻挡华人移民通过各种方式来西班牙的步伐。

同时，根据西班牙劳工部公布的资料显示，与中国移民情况相类似的，还有巴基斯坦移民。他们来到西班牙的目的也是以经商为主的，不过主要集中在巴塞罗那。巴基斯坦移民与中国移民的人数和经济实力相比，还有很大的差距。

([西班牙] 《欧华报》2011-07-21/凌锋)

因心理问题陷“泥沼” 留学生跨文化适应问题凸显

从20世纪70年代末开始，中国政府大力倡导中外教育交流，大量中国学生到世界各国留学深造，其中以公费和申请奖学金为主。随着中国经济实力的逐渐提升和留学政策的放宽，越来越多的家庭有能力自费把孩子送到国外学习。中国留学生的数量成倍增长，构成了国际学生中最大的学生群体。尤其是近几年，有的家庭鉴于国内高考的重压，以及国际学校的高质量教学，直接将孩子送到国外读大学，甚至中学。中国留学生呈现年轻化、低龄化等新趋势，从而使得留学生本已存在的跨文化适应问题凸显出来，表现为一些人的心理问题和疾病。

由于中国文化不提倡表达和倾诉，而在国外适合中国人的心理疏导资源又非常匮乏，个别留学生因心理问题陷入“泥沼”，不但影响了学业发展，极端严重者甚至对自己和他人的生命造成了威胁、伤害，产生了恶劣的社会影响。留学生的心理疏导成为不容回避的一个问题。

造成中国留学生心理问题的外部诱因主要包括文化冲突、现实困难、学业压力、语言

障碍、社交压力,以及对工作、移民等问题的迷茫;内部因素则包括低龄化、出国准备不足、性格特征、道德状况、个人能力等。

在内外原因的共同作用下,中国留学生容易出现以下三种心理问题:第一是适应性问题,教育模式的转换和社会文化的跨越给留学生造成适应困难,许多中国留学生压力感、挫败感、隔膜感、迷失感深重;第二是情绪问题,一些中国留学生过着封闭的生活,容易出现孤独、抑郁、焦虑、社交恐惧等问题;第三是社会行为问题,包括自杀、伤人等。

解决中国海外留学生日益突出的心理问题,可遵循三原则:自身的调整和适应是关键;家庭的关心和支持是根基;社会、政府的关注和疏导是保障。

留学生出国前,在学习、经济、生活等各方面应做好充分的心理准备。在学习之外,应走出家庭,走出学校,多参与社会实践,在经历中提高适应能力和应对能力;多与人交往,在互动中培养人际沟通能力和情商,塑造健康成熟的人格结构。留学生到了国外后,在紧张的学习和艰难的适应过程中,要注意体察自己的情绪、心理变化。当发现心理问题的迹象后,要摒弃讳疾忌医的错误观点,积极寻求专业人士的帮助,预防心理问题恶化。

父母作为最重要的亲人,在留学生的心理成长和人格发展中起着最为关键的作用。出国前,父母应该营造和谐的家庭环境,身体力行为孩子提供健康成熟的认同客体,鼓励并提供宽松的教育环境,让孩子在学习和生活中自立自主。出国前,父母要“疏”;出国后,父母要“亲”。留学生在国外,因为语言和课业的原因,和外国人、中国人都很难建立交心倾诉的关系,产生严重的孤独感。过去建立的人际关系,尤其是亲子关系成为留学生的主要资源,但是“报喜不报忧”是中国学生对父母默认的规则,所以父母很少听到孩子“倒苦水”。父母应该主动和孩子建立朋友关系,让孩子能够轻松沟通,与孩子一起分担留学生活的艰难和快乐。

留学生自身和家庭调整了内部环境,社会和政府则可着力于创造、优化外部资源环境。由于语言、经济和文化三重障碍,尽管一些国家有足够的心理帮辅资源,中国留学生还是无法利用。如果国内和国外的心理辅导资源能够整合,可能效果更好。

近来媒体报道了一些留学生出现严重的偏差行为,包括自杀和伤人,对自身和社会都造成了严重的影响。问题行为是心理障碍的表现形式,虽然是个别案例,却为我们敲响了警钟。政府可统筹建立留学生危机干预系统,组织国内外有经验的专业人员及时对危机状态的留学生进行心理疏导。

在留学生群体中,最需要关注的是渐渐增多的低龄学生。他们的心理尚处于发展成熟的过程中,抗挫折能力弱、适应性低、稳定性差,是最容易出现心理问题的群体。对于该群体,中国驻各国使领馆可以借鉴国内中学和高校的做法,建立专门的心理咨询机构,常规性地开展心理健康活动,积极主动地帮助他们在心理上尽快成熟起来。

(《人民日报》2011-07-27/朱松)