



朱砂末五分和匀，嚼生脂麻一口，吐唾和药，绢包如枣核大，安儿口中，待唾一个时辰，方可与乳。此药取下肠胃秽毒，令儿少疾，及出痘稀少也。孙氏集效方。唇裂生疮，橄欖炒研，猪脂和涂之。牙齿风疳脓血有虫。用橄欖烧研，入麝香少许，贴之。圣惠方。下部疳疮橄欖烧存性，研末，油调敷之。或加孩儿茶等分。乾坤生意。

覆仁

【**气味**】甘，平，无毒。

【**主治**】唇吻燥痛，研烂傅之。开宝。

楮

【**气味**】甘，涩，温，无毒。

【**主治**】磨汁服，治诸鱼骨鲠，及食鲙成积，又治小儿痘疮倒廕。烧研服之，治下血。时珍。

庵摩勒

【**释名**】余甘子、庵摩落迦果。

实

【**气味**】甘，寒，无毒。

【**主治**】风虚热气。唐本。补益强气。合铁粉一斤用，变白不老。取子压汁，和油涂头，生发去风痒，令发生如漆黑也。藏器。主丹石伤肺，上气咳嗽。久服，轻身延年长生。服乳石人，宜常食之。李珣。为末点汤服，解金石毒。宗奭。解硫黄毒。时珍。出益部方物图。

毗梨勒

【**释名**】三果。

【**气味**】实：苦，寒，无毒。

【**主治**】风虚热气，功同庵摩勒。唐本。暖肠腹，去一切冷气。作浆染须发，变黑色。甄权。下气，止泻痢。大明。烧灰，干血有效。李珣。

【**附方**】新一。大风发脱毗梨勒烧灰，频擦有效。圣惠方。

五敛子

【**释名**】五棱子、阳桃。

【**气味**】实：酸，甘，涩，平，无毒。

【**主治**】风热，生津止渴。时珍。

榧实

【**释名**】榧子、赤果、玉榧、玉山果

【**气味**】甘，平，涩，无



毒。

【**主治**】常食，治五痔，去三虫蛊毒，鬼疰恶毒。别录。食之，疗寸白虫。弘景。消谷，助筋骨，行营卫，明目轻身，令人能食。多食一二升，亦不发病。孟诜。多食滑肠，五痔人宜之。宗奭。治咳嗽白浊，助阳道。生生编。

海松子

【**释名**】新罗松子。

【**气味**】仁：甘，小温，无毒。

【**主治**】骨节风，头眩，去死肌，变白，散水气，润五脏，不饥。开宝。逐风痹寒气，虚羸少气，补不足，润皮肤。肥五脏。别录。主诸风，温肠胃。久服，轻身延年不老。李珣。润肺，治燥结咳嗽。时珍。同柏子仁，治虚秘。宗奭。

【**附方**】旧一，新三。服松子法七月取松实，过时即落，难收也。去木皮，捣如膏收之。每服鸡子大，酒调下，日三服。百日身轻，三百日行五百里，绝谷，久服神仙。渴即饮水。亦可以炼过松脂同服之。圣惠方。肺燥咳嗽苏游凤髓汤：用松子仁一两，胡桃仁二两，研膏，和熟蜜半两收之。每服二钱，食后沸汤点服。外台秘要。小儿寒嗽或作壅喘。用松子仁五个，百部炒，麻黄各三分，杏仁四十个，去皮尖，以少水略煮三五沸，化白砂糖丸芡子大。每食后含化十九，大妙。钱乙小方。大便虚秘松子仁、柏子仁、麻子仁等分，研泥，溶白蜡和，丸梧子大。每服五十丸，黄芪汤下。寇宗奭。

槟榔

【**释名**】宾门、仁频、洗瘴丹。

槟榔子

【**气味**】苦，辛，温，涩，无毒。

【**主治**】消谷逐水，除痰癖，杀三虫、伏尸、寸白。别录。治腹胀，生捣末服，利水道。傅疮，生肌肉止痛。烧灰，傅口吻白疮。苏恭。宣利五脏六腑壅滞，破胸中气，下水肿，治心痛积聚。甄权。除一切风，下一切气，通关节，利九窍，补五劳七伤，健脾调中，除烦，破癥结。大明。主贲豚膀胱诸气，五膈气，风冷气，脚气，宿食不消。李珣。

治冲脉为病，气逆里急。好古。治泻痢后重，心腹诸痛，大小便气秘，痰气喘急，疗诸疰，御瘴疠。时珍。



大腹子

【**释名**】大腹槟榔、猪槟榔。

【**气味**】辛，涩，温，无毒。

【**主治**】与槟榔同功。时珍。

椰子

【**释名**】越王头、胥余。