



烦热，令人心孔开。暴痢后，气满不能食者，煮食一顿即愈。和鲤鱼煮食，甚治脚气。洗。解小麦热毒。煮汁，解酒病。解衣粘缀。日华。辟瘟疫，治产难，下胞衣，通乳汁。和鲤鱼、鳊鱼、鲫鱼、黄雌鸡煮食，并能利水消肿。时珍。

叶

【主治】去烦热，止小便数。别录。煮食，明目。日华。

【附方】旧一，新一。小便频数小豆叶一斤，入豉汁中煮，和作羹食之。心镜。小儿遗尿小豆叶捣汁服之。千金。

芽

【主治】妊娠数月，经水时来，名曰漏胎；或因房室，名曰伤胎。用此为末，温酒服方寸匕，日三，得效乃止。时珍。出普济。

腐婢

【气味】辛，平，无毒。

【主治】痲症，寒热邪气，泄痢，阴不起。止消渴，病酒头痛。本经。心镜云：上证，用花同豉汁五味，煮羹食之。消酒毒，明目，下水气，治小儿丹毒热核，散气满不能食，煮一顿食之。药性。治热中积热，痔痿下血。时珍。宣明葛花丸中用之。

【附方】新二。饮酒不醉小豆花、叶阴干百日为末，水服方寸匕。或加葛花等分。千金。疔疮恶肿小豆花末，傅之。普济方。

绿豆

【气味】甘，寒，无毒。

【主治】煮食，消肿下气，压热解毒。生研绞汁服，治丹毒烦热风疹，药石发动，热气奔豚。开宝。治寒热中，止泄痢卒瀉，利小便胀满。思邈。厚肠胃。作枕，明目，治头风头痛。除吐逆。日华。补益元气，和调五脏，安精神，行十二经脉，去浮风，润皮肤，宜常食之。煮汁，止消渴。孟诜。解一切药草、牛马、金石诸毒。宁原。治痘毒，利肿胀。时珍。

【附方】新十。扁鹊三豆饮治天行痘疮。预服此饮，疏解热毒，纵出亦少。用绿豆、赤小豆、黑大豆各一升，甘草节二两，以水八升，煮极熟。任意食豆饮汁，七日乃止。一

方：加黄大豆、白大豆，名五豆饮。痘后痲毒初起，以三豆膏治之神效。绿豆、赤小豆、黑大豆等分，为末。醋调时时扫涂，即消。医学正传。防痘入眼用绿豆七粒，令儿自投井中，频视七遍，乃还。小儿丹肿绿豆五钱，大黄二钱，为末，用生薄荷汁入蜜调涂。全幼心鉴。赤痢不止以大麻子，水研滤汁，煮绿豆食之，极效。粥食亦可。必效方。老人淋痛青豆二升，橘皮二两，煮豆粥，下麻子汁一升，空心渐食之，并饮其汁，甚验。养老书。消渴饮水绿豆煮汁，并作粥食。普济方。心气疼痛绿豆廿一粒，胡椒十四粒，同研，白汤调服即止。多食易饥绿豆、黄麦、糯米各一升，炒熟磨粉。每以白汤服一杯，三五日见效。十种水气用绿豆二合半，大附子一只，去皮脐，切作两片，水三碗，煮熟，空心卧时食豆。次日将附子两片作四片，再以绿豆二合半，如前煮食。第三日别以绿豆、附子如前煮食。第四日如第二日法煮食。水从小便下，肿自消。未消再服。忌生冷、毒物、盐、酒六十日，无不效者。朱氏集验方。

意食之良。时珍。出普济。

豌豆

【释名】胡豆、戎菽、回鹘豆。

