

卓弥是印度人，他在西藏传教，“卓弥”就是放牧的人。卓弥擅长一个重要的教法——道果教授（lam - vbras）（lam，道路；vbras，果，果实）。lam - vbras 后来成为萨迦派不向外传的、就在庙内相传的密法。这个像《菩提道炬论》的系统即从凡夫如何成佛的道路，但它里面包括修密。修密的道路，就是后来萨迦派的一个很重要的法门，萨迦派的人，到他们寺里就学这个法，不外传。这就成为它的一个特点，这样名声就起来了。衮却杰布最初是学宁玛派教法，后来向卓弥学习道果教授。1073年，他们把庙从雅鲁藏布江的北面迁到雅鲁藏布江的南面叫夏曲（zhab - chu）<sup>①</sup>的萨迦地方修建了萨迦寺。夏曲河不大，在日喀则西几十公里处，布顿大师出生于此，夏卜几丁（zhab - skyis - lding）村子就是布顿大师的家乡。布顿是第一次《大藏经》（甘珠尔和丹珠尔）汇编结集时的总校对，时在13世纪。他的家乡就在夏曲，就在萨迦辖境内，所以布顿和萨迦的关系也很密切。而萨迦（Sa - skya）的意思是灰白土，skya是一种灰白的颜色，sa是“土”。因为萨迦寺后边的山上有一片白土，像个白海螺，萨迦派认为那是吉祥物，所以选择这个地点建了萨迦寺。

衮却杰布向卓弥译师学得道果教授便成为萨迦寺的专门密法，后来也成为萨迦教派的一个特点。当时宣传什么呢？佛教徒寻求的是解脱，就是摆脱世间的烦恼，最后求得一个归宿。这个世间的烦恼怎么摆脱，也就是从一个凡夫怎样通过学法的途径，能够达到成佛的道路。这个道路包括一些密法，就是和噶当、阿底峡不同的地方。

从衮却杰布（宝王）开始萨迦寺的寺主采取家族传承的办法。衮却杰布死后，他的儿子贡噶宁波，住持萨迦寺，<sup>②</sup>称为“萨迦初祖”。贡噶宁波有好几个儿子，其中第二个儿子叫索南孜莫（1142—1182），为萨迦第二祖。这两个人据《萨迦五祖集》记载没有特殊的贡献。第三位叫札巴坚赞（1147—1216），是个大学者，他有西藏历史的著作，有因明的著作，有语言学的著作，还有密教的著作；他是萨迦第三祖，和二祖是弟兄，弟兄传承。先是他父亲，他父亲传给他哥哥，他哥哥再传给他。<sup>③</sup>第四祖是第三祖的侄子，叫萨迦班智达·贡噶坚赞（Sa - pan - kun - dgav - rgyal - mtshan，1182—1251）。第四祖的侄子八思巴（1235—1280）是萨迦第五祖。以上五人合称“萨迦五祖”。

<sup>①</sup>又称为仲曲（grum chu）河谷。

<sup>②</sup>公元1073年，衮却杰布于萨迦地方建成萨迦寺，从此形成萨迦派。萨迦寺由南寺、北寺组成，规模大、气势宏伟，但北寺早毁，至今只有南寺可见。

<sup>③</sup>阿旺贡噶索南著《萨迦世系史》，民族出版社，1986年版。同见陈庆英、高禾福、周润年译《萨迦世系史》，西藏人民出版社，1989年版。

萨迦派对藏传佛教来说极其重要，他对藏族社会的转折起了关键性的作用，因为长期混乱的局面在萨迦人的手里得到了扭转。在萨迦人手中建立了和中央朝廷的新关系，达到了新的境界。萨迦五祖所处的时代，藏族社会比较混乱，自从朗达玛灭佛以后，阿底峡建噶当派，开始有了一些寺庙。然后萨迦派自己盖了一个庙进行弘法。因当时没有统一管辖整个藏区的机构，社会是分裂的，各地占山为王，谁有力量谁就是王，所以互相不统属。此时，蒙古人在北方兴起，因先后灭掉了西夏、金、南宋，建立了元朝，统一了中国，成为全中国的统治者。在这个过程中，蒙古人也没有忘记西藏。在消灭西夏之前，蒙古的汗王窝阔台时期，把西藏地方划归王子阔端汗的名下。当时阔端的牙帐在凉州（今武威），他先派人到西藏进行调查，这之前蒙古人曾派了军队，把由那囊氏的“尚”（zhang，戚臣，母系的亲贵大臣）多吉旺秋所修建的古庙杰拉康烧毁了。杰拉康是吐蕃王朝最后修的庙。西藏动荡之余，阔端汗派去西藏调查的朵那回来后报告：噶当派宗教修养最好；止贡派占地最广；但真正得到人望、在西藏受到了各地领袖支持的是萨迦班智达，他精通大小五明<sup>①</sup>。

这时，蒙古人阔端汗感觉到藏传佛教和内地佛教相比，更容易为人们接受，而且他更愿意和藏族合作，因为蒙、藏合作对于他统治全中国更有利。这个时候萨迦班智达跟他就开始了合作。早在忽必烈掌权称帝之前，阔端王邀请萨迦班智达去凉州，班智达去凉州时63岁，从萨迦出发，经过拉萨的时候让他的两个侄子（10岁的八思巴和7岁的恰那多吉）在大昭寺受沙弥戒，然后带着他们到蒙古地方去。很清楚，带这两个孩子去表明他真心归顺。阔端和班智达见面后，让班智达给西藏写了一封公开信——“致说藏语的各地高僧大德领袖人物的公开信”。他的两个侄子，八思巴继续学习藏文、藏传佛教；恰那多吉学蒙古文、蒙古语。萨迦班智达和阔端王同一年病故，蒙古宪宗就把西藏地方封给他的弟弟忽必烈掌管。忽必烈在六盘山召见了八思巴。<sup>②</sup>后来忽必烈成为建立大元帝国第一个皇帝，藏语叫 ser - chen rgyal - po，“薛禅皇帝”。八思巴被封为国师，后又晋级为帝师，地位崇高。

元朝中央政府在六部之外设立宣政院。宣政院管两件事：第一，管辖全国佛教；第二，管辖吐蕃（西藏）地方军政事务。依照西藏各地实际势力，把整个西藏划分为十

<sup>①</sup>大五明、小五明都会的就是“班智达”，就是现在我们说的“博士”。藏区的班智达他是第一人，所以他的名字叫萨迦班智达·贡噶坚赞贝桑波，“贝桑波”（dpal - bzang - po）是个尊号，就是吉祥贤，也是第一人。

<sup>②</sup>八思巴生年汉藏文献记载不同，应从《红史》、《青史》之说，即生于1235年，卒于1280年，仅46岁。八思巴，藏语叫“帕巴”（vphags - pa），圣者之义，他的全名叫帕巴·洛追坚赞，就是“圣慧幢”。

三个万户，前藏六个，后藏六个，前后藏当中羊卓雍湖一个。各个万户长经萨迦人推荐，由皇帝任命。嘉玛万户、蔡巴万户、止贡万户等都是当时的实力派。萨迦根据当时各地的力量，权衡以后报告皇帝，由皇帝任命。设立万户府是萨迦人做的第一件事情；第二件事是修驿道，从大都到西藏，沿途每 60 里设一个驿站，平时用于接待来往驿使；第三是调查户口。这三件大事，都是在八思巴手里完成的。

元朝重视藏传佛教在内地的传播与交流，曾集中一批各民族的佛教学者，把整个汉文和藏文的《大藏经》进行了一次对勘，留下了一个目录叫《至元法宝勘同录》。这项工程是元朝在文化上的一大贡献。

藏族社会历史上发生的重大转折就在萨迦派发展时期。因为藏族社会动荡长达一百多年，人民生活极不安定，长期处于混乱状态。此时，佛教起了很大的作用，维系了一方的平安。萨迦派的作用在此时显现出来。蒙古阔端王去世后，政权转移到拖雷王系。拖雷之子忽必烈继大汗位，拜萨迦班智达的侄子八思巴为国师。萨迦班智达故世，遗骨葬在凉州白塔寺。八思巴代表藏族佛教界和蒙古的王室合作，王朝把整个藏区交给萨迦派管理，即“委托统治”。后又进封八思巴为“大元帝师”。终元朝之世，先后有帝师十三位。

总之，萨迦派是靠家庭和父子传承发展起来的，元代受到元朝中央政府的高度重用和极大扶植，总揽了西藏地方的政教大权，构成了实际意义上的政教合一的统治。

## 第四节 藏传佛教的民间师徒传承

西藏地区在朗达玛灭佛之后长期处于民间传教的状态，民间传教的方式除上述的家庭传教外，还有就是师徒传承方式。师徒传承的代表人物就是噶举派的创始人玛尔巴和米拉日巴。

噶举派祖师印度的德洛巴和那若巴德洛巴是卖香油的。真人不露相，有本事的人在群众当中生活，他平常以卖油为职业。那若巴也是一位不露相的真人。在印度传承的噶举派，就是由口头传承的。噶举（bkav - brgyud），民间称为白教，“噶”（bkav）这个字也可能写成dkar（白色），实际上噶举重视口耳相传，一代一代传下来。使噶举派真正在藏区传播的第一位大师玛尔巴，是在家人，到印度学习过，是一个翻译家。他到印度学习了很多密法（所谓密法就是如何能够使人快速成佛的道路）。据说在印度有很多捷径、很多密法，他学了这些法回来传授，所以他成为第一代传授噶举派的人。另一位就是藏区各教派都信仰的、噶举派的第二代祖师米拉日巴。

从《米拉日巴传》记载可知，米拉日巴是11世纪时的人。他没有出过家，但是他的成就非常巨大，关于他的传说很多，有他的画传，关于他的历史也有很多书。他留下来一个重要的口传的著作《道歌》，是他弘法，将对于法的认识，对于世界、宇宙和人生的认识，用诗歌的形式唱出来的，叫《米拉日巴证道歌》<sup>①</sup>。这部书是他的弟子们收集起来的，流传很广。他的这种影响以至于后来各个教派的人都对他非常崇拜，他的家庭祖祖辈辈都信奉宁玛派，他师从玛尔巴学法。玛尔巴是家庭传法，也是个在家人，有太太。没有一个像样的寺庙能够组织有规模的、有系统的佛教学术活动，这是当时的实际情况。

米拉日巴家原来是拉萨北边一个牧场上的富有家庭，家传宁玛派教法。宁玛派是家庭传授。他曾祖父是一位宁玛派的喇嘛，从家庭祖传学会宁玛的教法，会治病，特别是儿科，还会捉鬼，为村民服务，家庭日子过得很好。因他是外乡人，在后藏新立的门户，所以受到人们的歧视。有一天，他的曾祖父受朋友邀请去村子里一家捉鬼，可是这

<sup>①</sup>这部书有汉文译本，英文译本，应归功于张澄基先生（C. C. Karma Zhang），他著有《佛学今论》（台湾出版）和《道歌和传记》（哥伦比亚大学出版）对此有许多介绍。