

第七章 回族的茶饮与茶文化

回族饮茶的历史源远流长,据说回族先民在唐朝贞观年间就开始饮茶。“唯回教初传,曾有一部来自海路,盖居苏杭,产茶之区,回民或此时染有嗜好,移植内地后,仍不改其风。”^①长期以来,回族从选茶、赠茶、用茶、点茶、配茶、冲茶、递茶、加水、品饮、宴请等诸方面,形成其独特的茶文化。

回族茶文化是中国茶文化的有机构成和独特分支,回族茶文化既有共同性,又有明显的地域性。对于回族茶文化的基本认知要采用文化人类学的方法。回族茶文化实际是一个“文化丛”,因为地域性差异产生的“文化风格”(格调)与“文化丛”包含的文化元素搭配形式有关。因此,文化元素构成的差异表现出回族饮茶文化的丰富性和多样性及其独特的民族个性,这是分析茶文化的基本方法。一般而言,回族茶文化丛的基本构成元素有四个,即:茶、茶具、泡茶的方法、饮茶的礼仪。下面我们在这四个元素的组合格式来分析回族茶文化的构成。

第一节 回族茶文化中的茶品

由于回族“大分散,小聚居”的聚居格局,因而形成了风尚迥异的茶饮文化。对茶品的选择也因地域的不同而各不相同。东南沿海江浙地区

① 王正伟:《回族民俗学》,宁夏人民出版社,2008年,86页。

由于地处产茶区，该区域回族的饮茶习俗及对茶品的选择已经融入当地的大环境。但在其他地方的回族各有着其独特的饮茶文化。

1.罐罐茶:住在宁夏南部六盘山和甘肃东部及云贵部分地区的人们有喝罐罐茶的习俗^①,这一习俗也被当地回族采纳。罐罐茶主要用陕青茶或者是砖茶。在宁夏南部山区的一些回族还会采摘山上一种名为“刺目树”的叶子,回来蒸了,晒干后饮用。陕西绿茶统称“陕青”,栽培历史悠久,主要产于陕西南部。陕青是将刚摘下来的鲜嫩茶叶,经过刹青、揉捻、焙制、分筛等工序精制而成。因此,茶叶柔嫩,含芳香油多,具有条索匀整,色泽绿润,水色清澈,饮入口中鲜爽香醇,回味甘纯。砖茶的制作往往以茶叶、茶茎,有时还配以茶末压制成的块状茶,俗称砖茶,顾名思义,就是外形像砖一样的茶叶,它也是紧压茶中比较有代表性的一种。是用各种毛茶经过筛、扇、切、磨等过程,成为半成品;再经过高温汽蒸压成砖型或其他类型的茶块。砖茶根据原料和制作工艺的不同,可以分为黑砖茶、花砖茶、茯砖茶、米砖茶、青砖茶、康砖茶等几类砖茶,是以优质黑毛茶为原料,经发酵和发花工艺产生冠突曲霉,其汤如琥珀,滋味醇厚,香气纯正,长期饮用砖茶,能够帮助消化,有效促进调节人体新陈代谢,对人体起着一定的保健和病理预防作用。因而,在中国西北地区有“宁可三日无粮,不可一日无茶”之说。数百年来,砖茶以其独特的、不可替代的作用和功效,与奶、肉并列,成为西北各族人民的生活必需品,被誉为“中国古丝绸之路之上神秘之茶”、“西北少数民族生命之茶”。

2.烤茶:流传在云南等地。在此地居住的回族也喜欢饮烤茶,茶叶多选用云南下关沱茶。下关为制茶中心,这里出产的散茶,远销西藏、四川等地。因路途遥远,常遭风雨,损失甚大。后来将散茶压成碗形茶块,故又名下关沱茶,下关沱茶形如碗状,造型优美,色泽乌润显毫、香气清纯馥郁。汤色橙黄清亮、滋味醇爽回甘。常饮具有明目清心,提神养颜,

① 刘砺:《毕节回族文化》,云南民族出版社,2007年,215页。

抑菌治病之保健作用。

3. 擂茶: 流传在我国湖南常州等地回族聚居区。擂茶是用芝麻、黄豆、茶叶、绿豆等混合制作。擂茶的基本原料是茶叶、米、芝麻、黄豆、花生、盐及橘皮, 有时也加些草药。茶叶其实不全是茶叶, 可充当茶叶的品种很多, 除采用老茶叶外, 更多的是采摘许多野生植物的嫩叶, 如山梨叶、板蓝根、中药称淮山的雪薯叶, 等等, 不下 10 余种。经洗净、焖煮、发酵、晒干等工序而大量制备, 常年取用。加用药草则随季节气候不同而有所变换, 如春夏温热, 常用艾叶、薄荷、细叶金钱、斑笋菜等鲜草; 秋季风燥, 多选金盏菊或白菊花; 冬天寒冷, 可用竹叶椒或肉桂。

4. 奶茶: 主要是我国青海、内蒙古、新疆等地回族聚居区的一种茶饮。这三地因为饮食习惯的不同使得奶茶的制作也各不相同, 但他们使用的茶叶多是茯砖茶。茯砖茶约在 1860 年前后问世, 茯砖早期称“湖茶”, 因在伏天加工, 故又称“伏茶”, 因原料送到泾阳筑制, 又称“泾阳砖”。由于茯砖茶的加工过程中有一个特殊的工序——发花, 俗称“发金花”, 金花生长的越多, 代表茯砖茶的品质越好。特制茯砖茶砖面色泽黑褐, 内质香气纯正且有黄花清香, 汤色红黄明亮, 叶底黑褐尚匀, 滋味醇厚平和。普通茯砖茶砖面色泽黄褐, 内质香气纯正, 汤色红黄尚明, 叶底黑褐粗老, 滋味醇和尚浓。

5. 麦茶: 流行于西北部分地区。过去许多回族因买不起茶叶, 不少家庭饮麦茶, 将麦子炒成半焦, 捣碎倒入茶罐中, 佐以食盐盛水熬煮。麦茶熬成后看似琥珀, 其味如咖啡。现在饮此茶者已不多见。

6. 香茶: 主要为居住在新疆天山以南的回族饮用, 香茶有养胃提神的作用, 是一种营养价值极高的饮料。其使用的茶叶主要也是茯砖茶, 与奶茶的茶叶基本相同。

7. 甜茶: 和拉萨藏族一样, 当地的回族也喜欢喝甜茶。它是一种外来的饮品, 但当地人早把它纳入自己的生活中, 使之成为日常生活必不可少的饮品。茶色呈乳黄色、不透明而略稠, 须热饮口感更甚, 有提神、清心功效。甜茶的制作过程并不复杂, 用料也很简单, 所用的茶叶主要