

表1 宁蒙陕甘四省(区)毗连区人口、面积、行政区划

省区	地级市	县级(个)					人口 (万人)	面积 (万平方千米)	人口密度 (人/平方千米)
		县	旗	市	区	小计			
宁夏回族自治区	银川市	2		1	3	6	170.18	0.95	179.1*
	石嘴山市	1			2	3	74.5	0.47	158.5*
	吴忠市	2		1	2	5	137.2	2.02	67.2*
	固原市	4			1	5	150.71	1.44	103.9*
	中卫市	2			1	3	114.00	1.7	68.8*
内蒙古自治区	鄂尔多斯		7			8	159.1	8.7	18.3*
	阿拉善盟		3			3	22.05	27	0.82*
	包头市	1	2		6	9	250.85	2.78	90.2
	巴彦淖尔	2	4		1	7	173.3	6.65	26.00
	乌海市				3	3	50.00	0.18	277.8*
陕西省	延安市	12			1	13	214.00	3.7	57.8*
	榆林市	11			1	12	334.73	4.4	76.00*
甘肃省	金昌市	1			1	2	45.00	0.89	50.6
	白银市	3			2	5	175.00	2.21	79.2*
	武威市	3			1	4	197.00	3.3	59.7
	平凉市	6			1	7	229.77	1.1	208.9*
	庆阳市	7			1	8	264.00	2.7	97.8*
合计	17	57	16	2	28	103	2761.39	70.19	91.85

资料来源:《中华人民共和国行政区划简册》(2006)测绘出版社2007年版。其中带\*号为2009年人口数字

### 3.2 历史沿革

宁夏、内蒙古、陕西、甘肃四省(区)毗连区早在3万年前就有人类居住和活  
动,留下了大量的史前文化和遗迹,如驰名中外的水洞沟遗址、华夏始祖轩辕陵