



禀性病理学说

一、体液禀性失调的类型

(一)单纯的失调

一是单一的主动性质太过,包括亢热的,但不伴过湿或过燥,单纯的热性过亢;过寒的,但不伴过湿或过燥,单纯的寒性太盛。二是单一的被动性质太过,包括极燥的,但不伴过热或过寒,单纯的燥性过胜;湿盛的,但不伴过热或过寒,单纯的湿性太盛。

这四种失调只是暂时的,因为当机体热盛时,就会变得比正常时要干燥一些;机体过寒时,就会受体外的湿性影响,要比平时湿性大一些;当机体湿盛时,寒性就会随之而来,它要比干性的影响快得多。假如机体燥性并不十分显著时,身体的体液禀性可能在相当长的一段时间处于稳定,但最终它会变得比正常时更加寒冷。再有,机体的平衡和健康对热性的依赖要比对寒性的依赖更多。

(二)复杂的失调

以上四种失调是同时在两个方面与均衡的禀性相抵触。因此,此时的禀性可能同时比正常情况下更热和更湿,或更热和更燥,或更冷和更湿,或更冷和更燥。显然,同时兼具热和寒,或者燥与湿的影响是不可能的。

每一种失调又可进一步分为两种形式,这样就共有 16 种失调。这 16 种失调又可以从性质上分为非物质形式与物质形式。

非物质形式——性质上的、形式上的。此时,人体禀性只根据一种禀性发生改变。这是由于体液充满体内,这种禀性可能会引起身体整体的变化,直至出现诸如热证,发烧或寒证,外寒,这种身体的变化才真正发生。



物质形式——物质方面的。此时由于体内某些特殊体液的数量增多,引起了身体的禀性失调。例如,机体受到透明的白体液汁的影响而变冷,受到黄绿色的黄体液汁的影响而变热。

二、病理的气质禀性

(一)正常气质禀性

性情急躁而脆弱者,为干性气质;性情快乐而稳定者,为湿性气质;动作迅猛而伶俐者,为热性气质;动作沉重而粗躁者,为寒性气质。

面色偏红、目黄、舌干、口苦、多渴、体热、身瘦、喜待凉处、喜饮冷饮、脉强带数、舌质偏红、苔薄而黄、小便微赤偏黄、性情急躁、易恚、动作迅猛、思维敏捷、感情强烈、自制力较低、不寐等者,为干热性气质的人。

面色红润、目红、口甜、肌肉发达、脂肪层较厚、体壮、身体热量略高、脉大有力带数、小便微红、舌质较红、苔厚微黄、性情快乐、动作伶俐、思维能力较强、感情丰富、自制力较好、睡眠较好等者,为湿热性气质的人。

面色较白、嘴唇较厚、目白、口淡、口不渴、体凉、身胖、肌肉松软、脉细沉迟、小便清长、舌质淡、边有齿印、苔厚白润、性情稳定、动作沉重、无忧无虑、思维迟钝、感情淡漠、克己力较强、嗜睡、不爱活动、喜热处、喜热食等者,为湿寒性气质的人。

面色较暗、目清、舌微干、口淡苦、体凉、身瘦、喜待湿处、喜欢湿性食物、脉浮迟、小便白少、舌质暗红、苔薄白、性情脆弱、忧郁、空想胆小、动作粗躁、感情激动、智谋超群、善于逆向性思维、想象力往往远离实际、少寐、不愿与人交往等者,为干寒性气质的人。

(二)异常气质禀性

1. 异常热性气质

系指热性比湿、干、寒性都偏盛的状态。导致的各种疾病有中暑、热性感冒、发热、热性头痛、鼻血、四肢灼痛、咳嗽等。

2. 异常湿性气质

系指湿性比热、干、寒性都偏盛的状态。导致的各种疾病有全身松软、四肢无力、不思入睡、入睡难醒、反应迟钝等。

3. 异常寒性气质

系指寒性比热、湿、干性都偏盛的状态。导致的各种疾病有寒性感冒、寒性



头痛、胃痛、腹痛、咳嗽及某一器官的寒性痉挛等。

4. 异常干性气质

系指干性比热、湿、寒性都偏盛的状态。导致的各种疾病有口干、唇裂、咽喉失润、皮肤干燥、眼角发痒、某些器官的干性痉挛等。

5. 异常干热性气质

系指干性和热性都比湿性和寒性偏盛的状态。导致的各种疾病有持续性发热、消瘦性伤寒,发热口干、面目发红等。

6. 异常湿热性气质

系指湿性和热性都比干性和寒性偏盛的状态。导致的各种疾病有湿热性感冒、湿热性呼吸困难、湿热性高血压等。

7. 异常湿寒性气质

系指湿性和寒性都比干性和热性偏盛的状态。导致的各种疾病有关节疼痛、风湿类关节炎、全身酸痛、肌肉松弛等。

8. 异常干寒性气质

系指干性和寒性都比湿性和热性偏盛的状态。导致的各种疾病有风寒性关节炎、肌肉抽搐、老年性消瘦等。

三、与年龄、性别、居住地区、职业相关的气质

(一)与年龄相关的气质

青壮年时期所具有的天生热比青春期要多得多,因为血液更丰富、更浓稠,禀性体液趋于黄体液质,而青春期禀性体液近于白体液汁。青壮年期的食欲比青春期小。青春期需要湿性比热性更充足,青春期容易患寒湿性疾病,发热往往是趋于白体液汁质性的。

青春期的少年是从精液中获得天生热。随着年龄增长,天生湿在量和质的方面都有某种程度的减少,天生热也是通过这个机制得以在衰老到来之前维持在一定水平上。最终,天生湿少到不足以再维持天生热的水平。虽然天生热是启动生长过程的基础,但是,天生湿却是生长和维持天生热的基础。青春期的生长更多的是依靠湿性而不是热。

在生命旺盛的最佳时期过后,体内的天生热就开始衰退了,因为周围的空气会使体内的湿性物质变干。天生热也会使机体的湿性物质变干。

天生热也不是永远可以再生的,消耗日复一日地不断增多,会不可避免地



将其修复和补充的功能带到极限,干燥而枯竭的状态迟早会出现。

其他因素也会加快天生热的消耗,这就是外来的过量体液,它来自于未完全消化的食物。这种体液通过窒息、封闭和产生相反属性的作用来消耗天生热,这种外来的体液就是寒性的白体液汁。

综上所述,青春期和青壮年时期均衡的体液禀性为热性,而进入衰老与老年两个时期的体液禀性则是寒性的。青春期拥有均衡的湿性体质,以保障机体的生长。这种湿性可以从他们较柔软的骨骼、神经以及其他脏器表现出来。老年人以及那些正在衰老的人,具有寒冷而干燥的气质属性,其证据为他们疏松的骨质、粗糙的皮肤,还有需要相当长时间来产生的少量精液、血液和蒸气般的呼吸。比起其他年龄段的人群,土质化气质属性在老年人和衰老人群中占主要地位,这种土质禀性为衰老人群的重要特征。

(二)与性别相关的气质

女性属于偏寒气质,也属偏湿气质。女性体内分泌物的积聚是由于其寒性所致。女性的肌肉质地比男性的要细腻得多,尽管男性的肌肉在变松弛后会更加精细。

(三)与居住地区相关的禀性

居住在北方地区的居民的气质要相对偏湿,而居住在南方地区的居民则相对偏寒。

(四)与职业相关的体质

从事航海职业的人气质要相对较湿,其他则不是这样。

中国知网