



禁忌证

良性及恶性肿瘤、急性静脉炎、淋巴管炎、各种皮肤病（如皮炎、湿疹、痤疮、瘢痕、局部化脓及感染等）、各种传染病，均不适宜用按摩疗法。

注意事项

1. 施术时必须在病人身心平静、肌肉关节松弛的状态下进行。
2. 病人如过饱、过饥，均不宜按摩。
3. 妇女在妊娠期、月经期及产后，不宜按摩。对心脏病患者、体弱者及小儿，手法不宜过重，只宜用轻手法。
4. 颈部按摩手法不要过猛，以防发生中风等意外。

抚 摸 疗 法

抚摸疗法，是抚摸患者头、面、颈部的一定部位以治疗落枕的一种民间疗法。属于按摩疗法的一种。

操作方法

• 姿势 •

让患者正坐，术者立在患者一侧。

• 操作手法 •

术者双手从患者头部中间左右分开，向下抚摸，到耳尖为

止。再用双手从左右鬓角向后抚摸，到耳尖部为止。然后从左右耳尖开始，沿耳前向颌角方向抚摸。最后从左右太阳穴开始，沿耳尖、耳后、颈部方向抚摸，抵冈上肌止。抚摸时手法要轻柔柔和，遇到痛点时，要配合轻揉，可增强效果。

适应证

此法主要适用于落枕。

禁忌证

落枕之外的病症不宜用此法。

注意事项

1. 女子做了头发的，可用布裹着头发再施术。
2. 抚摸时部位要正确，否则效果就差。
3. 遇到压痛点时，要配合轻揉，以增强疗效。
4. 在应用此法的同时，可配合针、灸等治疗。

小儿推拿疗法

小儿推拿疗法是在患儿身体的一定部位或穴位施行推拿手法，以治疗疾病的一种方法。

小儿皮肤娇嫩，经络及神经灵敏性较高，推拿效果较好，所以此法古代就在民间使用，并出现了许多小儿推拿专著。单就明清时期来说，有龚云林的《小儿推拿秘旨》、周松龄的《小儿推拿辑要》、熊应雄的《小儿推拿广意》、周于藩的《小儿推拿秘诀》等等。现在这种民间疗法，不仅民间应用，而且许多