

社会在发展，人类在进步。在生活中过去认为正确的东西，用现代科学来衡量，却发现是错误的。如：骨折患者喝骨头汤或服钙片以“补钙”、年轻的父母“纠正”孩子的“左撇”、女士穿鞋跟很高的鞋子、演员上妆前刮须洗脸、内衣裤翻晒、老年人早晨锻炼、给孩子买保险过多、交往时忽视对方的民族习惯、在领导面前唯唯诺诺等等，这些都是错误的做法。

在现代生活中，人们可能会因为一次“犯禁”或“不妥”，而失去友谊、失去健康、毁掉家庭、误了孩子，或者导致生意萧条、事业受挫。

为使人们适应现代生活，我们特组织编写了这套“现代生活禁忌丛书”。

该套丛书分为8个分册：即《病家食居禁忌》、《病家用药禁忌》、《卫生保健禁忌》、《妇女卫生禁忌》、《婴幼儿保育禁忌》、《美容穿戴禁忌》、《人际交往禁忌》、《日常生活禁忌》，每个分册约10万字，均由有关专家编写。

这套丛书虽然分为8个分册，各分册的内容往往有交叉，为了避免重复，我们又为各分册的内容划定了范围，并做了“界定”。例如《婴幼儿保育禁忌》，只写婴幼儿的喂养、护理、教育等内容，而婴幼儿生病期间的饮食、起居、护理、用药等方面的禁忌，则在《病家食居禁忌》和《病家用药禁忌》“儿科疾病”中介绍。同样，《妇女卫生禁忌》，只介绍妇女正常生理状



态下，如青春期、月经期、妊娠期、临产期、产后期的卫生禁忌，一旦涉及到“病”，则放在《病家食居禁忌》及《病家用药禁忌》“妇科疾病”中介绍。《卫生保健禁忌》则不写妇女、儿童的内容，因为有《婴幼儿保育禁忌》和《妇女卫生禁忌》两个专集。同样，《日常生活禁忌》的内容我们也做了严格的“界定”，尽量避免与其他分册内容重复。

该丛书的作者参阅了大量国内外文献，结合本学科最新研究成果，全面阐述了与人们生活息息相关的新知识、新科学、新进展、新观念、新时尚，是一套比较理想的现代生活科普读物。

刘道清

2001年10月15日