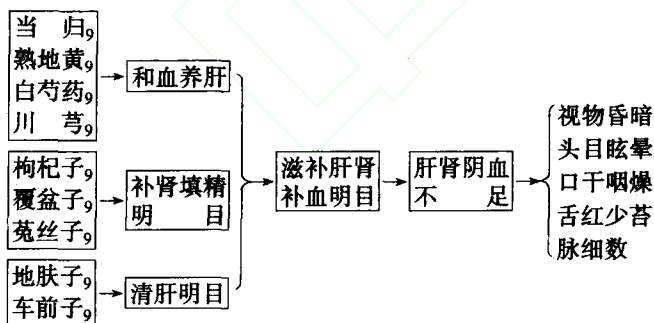


第 12 章 眼科疾患处方

中医眼科有专著始于唐代《银海精微》。眼科方药大部分分散在内科杂病方书中。目按五轮分属于五脏,但治疗上与肝肾关系最为密切。眼科各种炎症、慢性青光眼、视疲劳、眼底病为常用中医方药治疗的病种。

1. 四物五子丸 (《证治准绳》·滋补肝肾法)



【要点】 本方由四物汤加味而成。目得血而能视,肝开窍于目,肾主瞳子,故视力与肝肾之阴血关系最为密切。本方以四物汤养血和血以调肝,加入枸杞子、覆盆子、菟丝子、地肤子、车前子滋补肝肾,清肝明目。

【应用】

1. 白内障。
2. 视网膜色素变性。

3. 玻璃体混浊。

【类方】

1. 驻景丸(《和剂局方》):由熟地黄、车前子、菟丝子组成。功能补养肝肾、滋阴明目。主治肝肾阴虚之视物昏花,迎风有泪,脉细者。

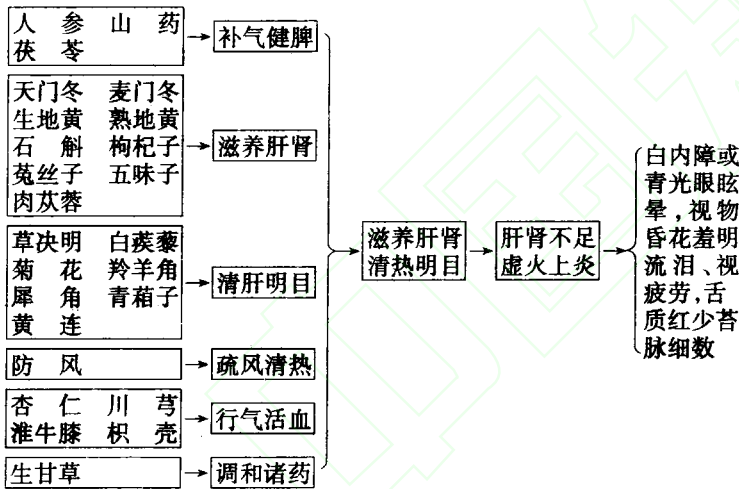
2. 退翳汤(《眼科临证笔记》):由玄参、知母、生地黄、麦门冬、刺蒺藜、木贼、菊花、青箱子、蝉蜕、菟丝子、生甘草组成。功能养阴退翳明目。主治肝阴不足之混睛障。

3. 补肾磁石丸(《济生方》):由磁石、菊花、石决明、肉苁蓉、菟丝子组成。功能补肾平肝、益精明目。主治肝肾两虚精血不能上荣于目之两目昏暗,远视不明,腰痛,脉弦者。

4. 七仙丸(《普济方》):由菟丝子、巴戟天、菊花、熟地黄、肉苁蓉、车前子、枸杞子组成。功能益肾补精,养血明目。主治肝肾俱虚之眼常昏暗,头晕,迎风有泪者。

5. 九子地黄丸(《蒲辅周医疗经验》):由熟地黄、山萸肉、山药、茯苓、泽泻、牡丹皮、五味子、枸杞子、沙苑子、决明子、青箱子、菟丝子、覆盆子、车前子组成。功能滋补肝肾,明目。主治肝肾不足之视力减退,舌红少苔,脉细数者。

2. 石斛夜光丸 (《原机启微》·滋补肝肾法)



【要点】 本方集补益肝肾和清肝明目于一炉,补泻兼施,虚实两顾,故为诸般目疾之常用成药。

【应用】

1. 白内障。
2. 中心性视网膜炎。
3. 青光眼。

【类方】

1. 石决明丸(《奇效良方》):由石决明、五味子、菟丝子、山萸肉、知母、细辛、熟地黄组成。功能补肝养血明目。主治肝虚血弱,两目昏暗。

2. 明珠饮(《新医药学杂志》):由珍珠母、决明子、夏枯草、当归、白芍药、何首乌、沙苑子、枸杞子、生甘草组成。功能补血养肝,

清肝明目。主治肝血不足之视力减退,视物昏花,眼睛痛,脉细数。

3. 菊睛丸(《和剂局方》):由枸杞子、巴戟天、菊花、肉苁蓉组成。功能补益肝肾,清肝明目。主治肝肾不足,眼目昏暗,瞻视不明,常见黑花,多有冷泪。

4. 芎归明目丸(《杂病源流犀烛》):由川芎、当归、白芍药、生地、淮牛膝、生甘草、枸杞子、天门冬、菊花组成。功能养血清肝明目。主治失血过多或年老血少之羞明酸痛,不能视物者。

5. 羊肝丸(《普济本事方》):由羯羊肝、菊花、柏子仁、羌活、细辛、肉桂、白术、五味子、黄连组成。功能镇肝明目。主治白内障。

6. 决明益阴丸(《证治准绳》):由羌活、独活、当归、五味子、炙甘草、防风、煅石决明、草决明、黄芩、黄连、黄柏、知母组成。功能益阴明目。主治久病不愈之两目畏光,脸涩难开,眵泪俱多者。

7. 羚羊角饮子(《审视瑶函》):由羚羊角、防风、茯苓、黄芩、熟地黄、桔梗、枸杞子、人参、车前子、细辛、元参、知母组成。功能益阴清肝明目。主治阴液不足之翳障。

8. 养肝丸(《济生方》):由当归、车前子、防风、白芍药、蕤蕤仁、熟地黄、川芎、楮实子组成。功能养肝补血。主治肝血不足,眼目昏花,或目生眵泪,不耐久视。

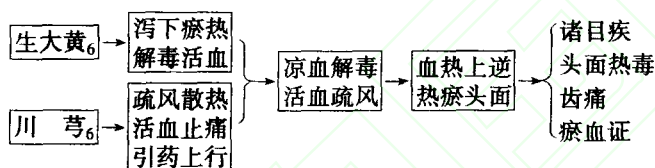
9. 济阴地黄丸(《证治准绳》):由五味子、麦门冬、当归、熟地黄、肉苁蓉、山茱萸、山药、枸杞子、菊花、巴戟天组成。功能滋阴清热明目。主治足三阴亏损,虚火上炎之目睛散大,视物不明,或目昏花涩紧作痛,畏明等。

10. 益瞳丸(《医学衷中参西录》):由党参、山茱萸、炒柏子仁、玄参、炒菟丝子、羊肝组成。功能滋补肝肾。主治肝肾不足之视物不清,瞳仁散大。

11. 杞菊地黄丸(《医级》):由枸杞子、菊花、熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓组成。功能养肝明目。主治肝血不足之眼花歧视,或干涩目痛。

12. 明目地黄丸(《审视瑶函》):由熟地黄、生地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、泽泻、茯苓、五味子、当归组成。功能滋阴补肾,益精明目。主治肾阴亏虚之视物昏糊不清,视力减退。

3. 应钟散 (《杨氏家藏方》·凉血解毒、活血疏风法)



【要点】 生大黄下行以釜底抽薪,川芎上行以发散瘀结,一降一升,气火得散,瘀血得消,上病治下,得其妙也。无便秘者可用酒炒大黄,泻下力减,而活血力强。

【应用】

1. 诸目疾,如急性慢性泪囊炎、急性慢性结膜炎、砂眼、白内障等。
2. 头痛、头眩、目瞑、耳鸣、头皮瘙痒脱屑、齿痛兼便秘者。
3. 外伤瘀血。

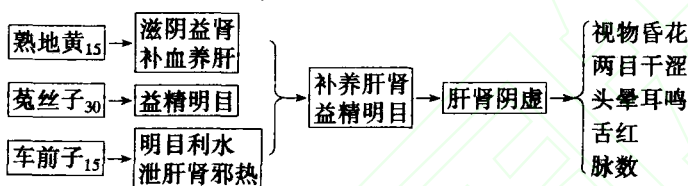
【注意】 虚证忌用。

【类方】

1. 下瘀血汤(《金匮要略》):由生大黄、桃仁、炒虻虫组成。功能破血下瘀。用于产妇有干血着于脐下,腹痛;亦治经水不利。

2. 抵当汤(《伤寒论》):由水蛭、虻虫、桃仁、生大黄组成。功能破血下瘀。主治伤寒蓄血,发狂喜忘,小腹硬满,小便自利,大便易解而色黑,脉沉结,及妇人经水不利,少腹硬满拒按。

4. 驻景丸 (《和剂局方》·滋补肝肾法)



【要点】 熟地黄补阴,菟丝子补阳,加入一味车前子清热、利水、明目,使该方补中有泄,补而不留邪。

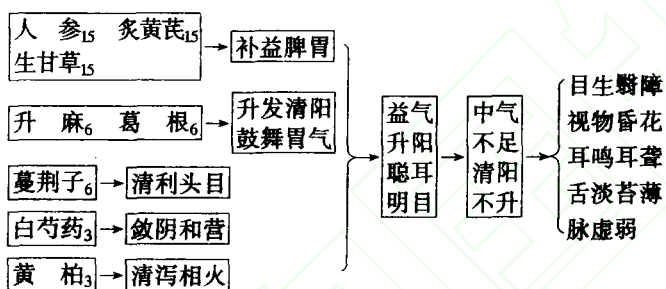
【应用】

1. 中心性视网膜炎。
2. 玻璃体混浊。
3. 虹膜后粘连。
4. 视神经萎缩。

【注意】 本方为肝肾阴虚之视物不明而设,若有实邪、湿热者,非本方所宜。

【类方】 驻景丸加减方(《眼科六经法要》):由菟丝子、楮实子、枸杞子、车前子、寒水石、五味子、菟蔚子、生三七、紫河车、木瓜组成。功能滋补肝肾,活血明目。主治双目外无表证,而视物模糊,或觉眼中有黑子遮隔,或觉蚊蝇舞于眼前者。

5. 益气聪明汤 (《东垣试效方》·益气升阳法)



【要点】 补气与升提并用,使清阳得升,壮火得降则耳聪目明。

【应用】

1. 老年性白内障。
2. 色弱,色盲。
3. 听力减退。
4. 耳源性眩晕。

【注意】

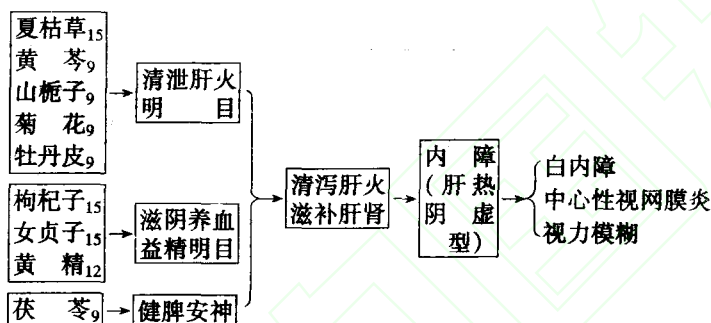
1. 忌生冷油腻及不易消化之食物。
2. 目疾属血虚肝热,或耳鸣、耳聋属肝胆湿热者,不宜应用本方。

【类方】

1. 蔓荆子汤(《兰室秘藏》):由蔓荆子、酒黄柏、白芍药、炙甘草、炙黄芪、人参组成。功能补气升阳,除障明目。主治劳役饮食不节,内障眼病。

2. 益气聪明汤(《医学心悟》):由炙黄芪、人参、白术、炙甘草、升麻、柴胡、蔓荆子、当归、白芍药、橘皮、大枣组成。功能益气明目。主治气虚目不明。

6. 清肝养肾汤 (《河南中医》·清肝明目法)



【要点】清肝补肝并用,选用诸药多有明目之功,甚得配伍之妙。

【应用】

1. 中心性视网膜炎。
2. 白内障。

【注意】脾虚者慎用。

【类方】

1. 石决明丸(《奇效良方》):由石决明、五味子、菟丝子、山萸肉、知母、细辛、熟地黄组成。功效滋补肝肾明目。主治肝虚血弱,两目昏暗。

2. 石斛夜光丸(《原机启微》):由天门冬、人参、茯苓、五味子、白蒺藜、石斛、肉苁蓉、川芎、炙甘草、炒枳壳、青箱子、防风、黄连、犀角、羚羊角、菊花、菟丝子、山药、枸杞子、淮牛膝、杏仁、麦门冬、熟地黄、生地黄、草决明组成。功效滋补肝肾。主治肝肾两亏,视物昏花,复视,目内障等。

3. 驻景补肾明目丸(《银海精微》):方由五味子、熟地黄、枸杞

子、楮实子、肉苁蓉、车前子、石斛、磁石、菟丝子、沉香、青盐组成。功效补肾明目。主治肝肾俱虚目昏暗渐成内障。

4. 明目地黄丸(《和剂局方》):由生熟地黄、淮牛膝、石斛、枳壳、防风、杏仁组成。功效补肝益肾,驱风明目。主治肝肾虚热,目暗不明,视物不清,翳膜遮障等。

5. 泻肝汤(《秘传眼科龙木论》):由防风、白芍药、黄芩、桔梗、芒硝、生大黄组成。功效益肝清热。主治肝虚雀目内障。

6. 泻肝汤(《秘传眼科龙木论》):由上方去防风、白芍药,加生黄芪、知母组成。功效益气滋阴。主治肝虚积热,目外障,症见目赤泪出翳生。

7. 补肝丸(《审视瑶函》):由苍术、熟地黄、蝉蜕、车前子、川芎、当归身、连翘、夜明砂、羌活、龙胆草、菊花、猪肝组成。功能补益肝肾、清热明目。主治翳薄而圆缺不等,黄色昏白而带焦黄,或带微红者。

8. 养肝丸(《济生方》):由当归、车前子、防风、白芍药、葳蕤仁、熟地黄、川芎、楮实子组成。功效补肝养血明目。主治肝血不足,眼目昏花,久视无力。

9. 驻景丸(《证治准绳》):由熟地黄、车前子、菟丝子、枸杞子、茯苓(或菖蒲)组成。功效滋补肝肾,养血明目。主治肝肾俱虚,眼昏生翳。