

有煨石膏等寒凉之品,故对素体虚寒者慎用。

注意事项

- ①所用之豆泔水以新鲜者为佳,腐败变质者不可应用。
- ②晚间服用饴糖水之后必须漱口,且饮淡盐水,以清洁口腔。
- ③倒仓剂除豆泔水之外,尚有用温开水、淡盐水、淡茶水等,都有一定疗效,可酌情选用。
- ④应用本疗法治病时,可配合其他疗法。

催吐疗法

催吐疗法是通过内服催吐药物或刺激咽喉,促使呕吐,从而达到治病目的的一种方法。

春秋战国时期,《黄帝内经》一书中就有“其高者因而越之”的治疗方法。这里所说的“高者”,是指的病位在上;“越之”,即是指的催吐之法。汉代医学家张仲景,在《伤寒论》一书中,载有用瓜蒂散催吐。唐代医学家孙思邈的《千金要方》中,载有盐汤探吐方。宋代由朝廷组织人员编撰的《圣济总录》中,载有用急救稀涎散催吐。金元时期的医学家张子和与朱丹溪,分别在《儒门事亲》和《丹溪心法》中用三圣散和参芦饮催吐。到了清代,吴尚先在《理渝骈文》中,又收录了民间探喉催吐的外治法,从治疗方法、适应证、禁忌证等都有明确的介绍。他写道:“若夫胸中有食,则以物探喉。凡痰壅上膈,火气上冲,食停上脘,并当用吐。如胸中窒息闷乱,以手或箸探舌本,得吐即止。壮实人停食,此法最妙,其效甚速。老人、产妇及吐血家忌。”总之,催吐疗法在我国民间运用是源远流长的,经验也是十分丰富的。

操作方法

(一)内服药物法:

1. 瓜蒂散催吐:取瓜蒂、赤小豆各等份,共研极细面。每次用6克,温开水送服。主治痰涎宿食,填塞上脘,胸中脘硬,心烦懊恼等证。

2. 三圣散催吐:取瓜蒂、防风各6克,藜芦3克,共研粗面,用莽汁煎,徐徐服之,不必服完,以吐为度。主治中风闭证和癫痫证。

3. 急救稀涎散催吐:用猪牙皂角60克,白矾30克,共研细面,每服1.5~3克,温开水调服。服后不大呕吐,只是微微冷涎出。主治中风闭证。

4. 盐汤探吐法:食盐100克,用开水3碗溶解。先饮1碗,刺激咽喉令吐。如宿食未尽,再饮1碗。3碗饮尽,即止。主治宿食停滞和干霍乱。

5. 参芦饮催吐:用人参芦研为细末,温开水调服,每次3~6克。如不吐,配合鹅毛探喉,以助催吐。主治虚弱之人痰涎壅盛。

(二)刺激咽喉法:是不用药物的外治法,主要用来治疗误食毒物、宿食痰涎等疾病。

1. 鹅毛探喉法:用鹅毛1根,清洗消毒后,刺激咽喉部,促使呕吐。

2. 竹筷探喉法:用竹筷1根,清水冲洗干净,轻轻刺激咽喉部,使引起呕吐。

3. 手指探喉法:在没有鹅毛或竹筷的紧急情况下,也可以将手指冲洗干净,用食指刺激咽喉,以促使呕吐。

适应证

(一)宿食停滞:患者表现为胃脘胀满疼痛,不思饮食,恶心等。可用瓜蒂散、盐汤探吐等催吐。也可用鹅毛、手指探喉催吐。

(二)痰涎凝聚:患者表现为心烦懊恼、胸膈硬实或疼痛等。可用瓜蒂散、急救稀涎散或鹅毛探喉催吐。

(三)中风闭证:患者表现为失音闷乱,口眼喎斜,不省人事,牙关紧闭,痰涎壅盛等,可用急救稀涎散、三圣散等催吐。

(四)干霍乱:患者表现为欲吐不得吐,欲泻不得泻,腹中疼痛。可用盐汤探吐方探吐。

(五)癫痫:可用三圣散催吐。

(六)喉痹:可用急救稀涎散催吐。

(七)饮酒过量:如果饮酒过量,未超过2小时,可用鹅毛探喉,或手指探喉,促使呕吐。吐后令服葛花汤。

(八)误食毒物:如果食后未超过2小时,可用鹅毛探喉、食指探喉,或用盐汤探吐方催吐,使毒物尽快吐出。吐后再服解毒药物。

禁忌证

①身体虚弱之人、产妇、老人、吐血患者忌用。

②上述适应证之外的病证,不宜用本法治疗。

注意事项

①使用催吐之法,中病即止,不可使呕吐太过,以免损伤正气。

②本疗法使用得当,取效甚速;如使用不当,也能损伤身体。所以治疗前一定要认准适应证,以免发生问题。

③在治疗误食毒物之证时,催吐愈早愈好,尽快使毒物排出体外,减少机体对毒物的吸收。

④在使用催吐疗法的同时,还可以配合其他疗法,以提高疗效。