

## 面 针 疗 法

面针疗法是针刺面部穴位以治疗疾病的一种方法。《灵枢·本输篇》有针刺面部的上关、下关穴以治病的记载。晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》有针刺天容、颧髎、听宫、攒竹、承浆、人中、素髎、阳白等面部穴位治疗多种疾病的记载。到了明代，杨继洲的《针灸大成》，针刺面部穴位治疗疾病的记载则更多、更详细。近代，又在面部发现了五脏六腑和手足四肢的相应部位，刺激这些相应部位，可以治疗脏腑和四肢疾病，从而发展成为较为完整的“面针”疗法。它是在针刺疗法的基础上，结合面部望诊的理论发展进化而来的。它不仅适用于各科常见病的治疗，而且也适用于针刺麻醉。

### 操作方法

#### (一)面部穴位：

1. 首面：在额正中点。
2. 肺点：即印堂穴。
3. 心点：两目内眦连线之中点。
4. 肝点：心点下鼻骨下缘，接鼻软骨处。
5. 脾点：肝点下鼻尖处，即素髎穴。
6. 膀胱及子宫点：人中沟中点。
7. 胆点：肝点两侧，内眼角直下。
8. 胃点：脾点两侧，鼻翼中央。
9. 小肠点：胆胃点连线中点的外方。
10. 大肠点：迎香穴旁开4分处。
11. 肾点：大肠点外方，外眼角直下，颧骨下缘处。

12. 脐点:肾点下3分。
13. 背点:颊部中央后外方1寸处。
14. 咽喉点:肺点与首面连线之中点。
15. 膺乳点:心点与内眼角中点。
16. 肩点:胆点外方,外眼角直下处。
17. 手点:大肠点与背点中间处。
18. 臂点:肩点外与下关穴直上交叉处。
19. 股里:近地仓穴。
20. 股点:翳风穴前耳垂下5分处。
21. 膝点:股点下5分处。
22. 膝腓:膝点下5分处。
23. 胫点:膝腓下5分处。
24. 足点:胫点下5分处。

以上诸穴位置仅供参考,临床以针柄检查和经络测定仪测定感应点为准。除此之外,面部还有印堂、人中、承浆、地仓、颊车、下关、耳门、颧髎、太阳、丝竹孔、瞳子髎、承泣、迎香、攒竹、睛明、四白、阳白等穴位。它们的位置及主治均参见表2。

(二)选穴方法:临床治疗时,应先选择治疗穴位。

①依穴位敏感反应点选取穴位。体内脏腑器官的病变,在面部相应部位或区域,都有疼痛、敏感反应。治疗前,可用毫针针柄上端,在面部相应区域,用一定指力按压,当患者觉得有疼痛或异常感时,即是所选穴位。也可用经络测定仪,通电130~180微安时,针刺点有刺痛、烧灼感,这也是所要选的穴位。

②依病变脏腑器官选取相应穴位。如肾病取肾点,心病取心点,肝病取肝点,气管和肺病取肺点,咽喉疼痛取咽喉点等等。

③依脏腑学说理论选取穴位。如失眠、健忘、心悸,按照“心藏神”的理论,取心点;四肢酸软无力,按照“脾主四肢”的理论,取脾点;目昏,按照“肝开窍于目”的理论,取肝点。

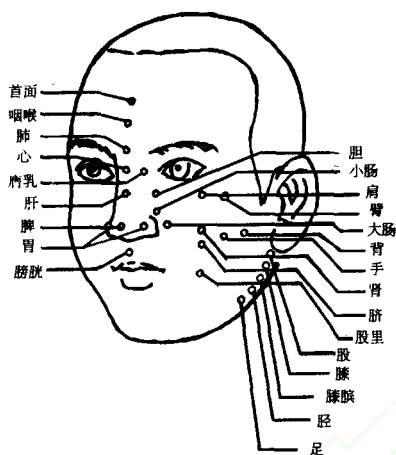


图 23 面针穴位分布

(三) 针刺方法: 用 28 ~ 30 号毫针, 在预先选定的穴位徐徐刺入, 得气后留针 15 ~ 30 分, 每隔 5 ~ 10 分捻转 1 次。每日或隔日治疗 1 次, 10 次为 1 疗程, 疗程之间休息 3 ~ 5 天。或用皮内埋针亦可。

### 适应证

本法适应证很广, 可治疗多种疾病。一般治疗原则是某脏腑病变, 即取相应

部位的穴位, 配合其他穴位。如慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡, 即取肝、胃点为主穴, 脾、胆、小肠、大肠点等为配穴进行治疗; 遗尿, 尿频, 癃闭症, 即取膀胱点、肾点为主穴, 肺、心点为配穴进行治疗。其余依次类推, 或在面部相应区域寻找敏感反应点, 进行针刺治疗。面针穴位分布见图 23。

### 禁忌证

恶性肿瘤、急性传染病禁用。

### 注意事项

- ① 面部有红肿、疮疖、溃疡等情况时, 应暂停此法治疗。
- ② 此法仍处于摸索阶段, 有待进一步整理提高。
- ③ 在用面针疗法的同时, 可配合其他疗法, 以提高其疗效。
- ④ 其余注意事项参见“针刺疗法”。

## 鼻 针 疗 法

鼻针疗法是针刺鼻部特定穴位以治疗疾病的方法。本疗法是在脏腑、经络学说的基础上发展起来的。脏腑的生理和病理都可以在鼻部反映出来。古人也用禾髻、素髻、迎香、鼻通等鼻部穴位，治疗鼻和全身疾病。《灵枢·杂病篇》云：“啜，以草刺鼻，嚏，嚏而已。”《针灸大成》载有鼻准穴治鼻上生酒渣风；迎香穴治鼻息肉等。近年来有人把鼻部作了五脏六腑的相应部位划分。鼻梁一线为五脏的部位，鼻的两侧为六腑的部位。此外，鼻针麻醉在摘脾、切胃等手术中亦取得明显的效果。近来鼻针疗法研究取得一些进展。

### 操作方法

(一)常用鼻针穴位：为了取穴方便，可先将鼻部划出三条标定线，自前额至人中沟上端，为第一条线；自内眼角下紧靠鼻梁骨两侧至鼻翼下端尽处，为第二条线；自眉内侧沿第二线外方至鼻翼尽外侧，为第三条线(图 24)。

1. 头面：在额部，当眉心与前发际中点连线的上、中 1/3 交点处。

2. 咽喉：在头面点和肺点之间，当眉心与前发际中点连线的中、下 1/3 交点处。

3. 肺：在两眉内端连线的中点处。

4. 心：在两内眼角连线的中点处。

5. 肝：在鼻梁骨最高处，当鼻正中线与两颧骨连线的交点处。

6. 脾：在鼻尖上方，鼻准头上缘正中处。

7. 肾：在鼻尖端处。