

65%—80%，并含对伞花烃(P-caymans)、 ∞ 和 β -蒎烯、-宁烯、 ∞ 和 β -蒎品烯、龙牛儿醇(geraniol)、龙脑、水芹烯(phellandrene)、茨烯(camphene)等；另含脂肪油10%—20%，其脂肪酸中岩芹酸(petroselic acid)的最高含量约53%。

(阿不都热依木·卡地尔编写
易沙克江·马合穆德审)

小檗实

小檗实，维吾尔药物名孜日克，别名孜日西克。为小檗科植物红果小檗 *Berberis nummularia* Bge. 的干燥成熟果实。原植物我国新疆山地和果园均有分布；国外原苏联亦有分布。

本品果实呈广卵形、椭圆形或近球形，长一般7—12 mm，宽5—8 mm，外表光滑或微显皱缩，紫黑色，常被灰白色粉霜，果皮薄而脆，极易破碎，破碎面紫黑色，于果柄着生处可见长卵形种子3—6粒，棕褐色，先端稍弯曲，底端钝圆，长约5 mm，光滑，种子在果实中，1枚或多于5枚者，有时可见带有长约5 mm的细果柄，气微，味微酸。

本品性二级干寒，味微辛。功能生干生寒，调节异常血液质，凉血健胃，燥湿止泻，清热止渴等。主治湿热性或血液质性疾病，如湿热性胃肠炎、消化不良、痢疾、口渴、口舌生疮及维生素C缺乏症、咽炎、唇裂等。①配艾叶汁服用可健胃。②配藏红花服用可软化肝部硬块、利尿。③将本品捣成糊状敷于红肿处可消肿。④服用其汁止恶心和呕吐。⑤本品单独用或配有关药物服用治肠溃疡、止痛和因肠弱所引起的腹泻。⑥挤汁配等量苹果汁，四分之一量砂糖搅成浆服用可解虫毒、除昏厥、增食欲。⑦配酸模、陈皮、珍珠服用可增强解毒功能，并对药物中毒和其他物质中毒及胆液质性气质者有疗效。⑧挤汁纯服或配甜饮料服用祛偏盛的胆液质、除郁闷、降肝热、除坏血、止热性胃病、强心养肝、消痔、除器官阻塞。⑨纯服果实或配甘松、肉桂、蜂蜜服用减子宫溢液。⑩挤汁服用除肝阻塞、消水肿、降肝热、壮肝、止泻、退寒热病性发烧。

内服3—6 g，鲜品外用适量。本品对寒性(黑胆汁性或黏液质性)气质者、肠绞痛、肠胀气有害。用于寒性气质者需配丁香，用于肠绞痛、肠胀气者需配砂糖等甜食。若本品缺，可代用等量玫瑰花籽，三分之二量白檀香。本品可入糖浆、消食膏、蜜膏、敷剂等制剂。

实验研究：果实含葡萄糖、果糖、苹果酸、胡萝卜素及色素类物质；种子含脂肪油。①能增强食欲并有清热解毒，抗菌消炎作用。②有降低血压作用。③

有利胆汁的作用。④有升高白细胞的作用。

(艾山·沙比尔 阿不都热依木·卡地尔编写
苏菲娅译 阿不都热依木·卡地尔编译
易沙克江·马合穆德审)

红桑椹

红桑椹，别名黑桑、药桑、洋桑。维吾尔药物名夏土提，别名土提 艾买尔 沙蜜、沙土提 斯亚。为桑科植物红桑 *Morus nigra* L. 的果穗。原植物我国栽培于新疆，亦栽培于华东地区；国外产于西亚各国。

本品性一级干二级寒，味酸微甜。功能生干生寒，调节异常血液质和胆液质，消退咽喉炎肿，阻止热性体液流窜于上呼吸道，止渴增食，除痍愈创，清热止泻等。主治热性或血液质性和胆液质性疾病，如咽喉炎肿，口渴纳差，口腔溃疡，肠道创伤，热性腹泻及痢疾等。根据病情食用或内服适量。本品对肺脏及筋肌疾病有害，矫正药为蜂蜜、石榴汁及各种消食膏。本品可入糖浆剂、汤剂、果浆剂等制剂。

(阿不都热依木·卡地尔编写
易沙克江·马合穆德审)

酸橙

酸橙，维吾尔药物名艾皮里森，别名那然吉、那然格。为芸香科植物 *Citrus aurantium* L. 的果实。我国主产于四川、江西、湖南等省。

本品性二级干寒，味酸。功能生干生寒，调节异常血液质，补脑爽心，清胃止呕，止痢除疫等。主治湿热性或血液质性疾病，如湿热性脑虚、心虚、胃虚、作呕，传染性腹泻等。内服1—3枚。用量过多可引起肝虚。矫正药为白砂糖、食盐、黑胡椒。本品缺货可代用枸橼。本品可入糖浆剂、汤剂、果浆剂等制剂。

(艾山·沙比尔 阿不都热依木·卡地尔编写
苏菲娅译 阿不都热依木·卡地尔编译
易沙克江·马合穆德审)

酸石榴

酸石榴，维吾尔药物名曲其曼 阿那尔，别名如马尼 阿密孜、阿那日 土如西。为石榴科植物石榴 *Punica granatum* L. 的酸味果实。主产于全国各地，国外主产于中亚各国及阿富汗等国。

本品性二级干寒，味酸。功能生干生寒，调节异常血液质，降低肝脏之热，清心安神，清热止泻，消炎止痛等。主治湿热性或血液质性疾病，如肝热腹痛、心热心悸、肠热腹泻、口腔炎，耳、鼻疮疡，皮肤瘙痒等。内服鲜汁20—30 ml。本品对咳嗽患者有害，用量过

多或长期服用,可引起肝脏吸收力的降低和阳痿。矫正药为姜、肉豆蔻。若本品缺货,可代用甜石榴。本品可入糖膏剂、汤剂、糖浆剂、消食膏等制剂。

(艾山·沙比尔 阿不都热依木·卡地尔编写
苏菲娅译 阿不都热依木·卡地尔编译
易沙克江·马合穆德审)

樱桃

樱桃,维吾尔药物名格拉斯,别名克拉西。为蔷薇科植物樱桃 *Prunus pseudocerasus* Lindl. 的近熟果实。我国产于新疆、河北、河南、山东、安徽、江苏、浙江、福建等省区。

本品性干寒,味酸。功能生干生寒,调节异常血液质,缓解胆液质的烧焦,清热降逆,化痰止咳,通利二便等。主治湿热性或血液质性疾,如热性恶心、反胃作呕,咳嗽顽痰,大便不通、小便不利等。内服2—3枚。用量过多可导致胃寒过多,矫正药为黑胡椒或咸味食物。本品缺货可代用酸梅。本品可入糖浆剂、汤剂、果浆剂等。

(艾山·沙比尔 阿不都热依木·卡地尔编写
苏菲娅译 阿不都热依木·卡地尔编译
易沙克江·马合穆德审)

鸡冠花

鸡冠花,维吾尔药物名塔吉古丽,别名欧日福地克。为苋科植物鸡冠花 *Celosia cristata* L. 的花序。全国各地均有栽培。

本品性一级干寒,味甜。功能生干生寒,调节异常血液质,凉血散气,燥湿止带,清热止痢,燥湿通经,清热利尿,杀虫止痛等。主治湿热性或血液质性疾,如血热气结,湿热白带,热性痢疾,湿热性闭经、尿闭、滴虫腰痛等。内服5—10g,外用适量。本品可入煎剂、小丸剂、散剂、洗剂等制剂。

(阿不都热依木·卡地尔编写
易沙克江·马合穆德审)

黏液质调节药(木艾地拉提 白里海密)

凡能调节异常黏液质的药物,称黏液质调节药。黏液质调节药,一般具有降低过盛的黏液质,恢复黏液质的正常状态,平衡体液,调整气质的作用。一般用于黏液质的轻度异常或单纯性异常而发生的疾病。本类药物的药性多为干热,主要有:欧缬草、草果、小豆蔻、肉桂、艾蒿、罗勒、欧菝葜根等。

此外,根据具体情况本类药物还包括能调节异常黏液质的其他相关药性的药物,主要有:无花果、洋茴香、甘草、小茴香、铁线蕨、蜀葵子、孜然、去核葡

萄、大蓟、蜀葵、菟丝子等。

(阿不都热依木·卡地尔 阿不都哈力克·司马义编写
阿不都热依木·卡地尔编译
易沙克江·马合穆德审)

欧缬草

欧结草,维吾尔药物名孙布力 提皮,别名孙布力如密、巴里且日。为败酱科植物阔叶缬草(*Valeriana officinalis* L.)的干燥根茎和及根。我国分布于自东北至华东、西南的省区,主产于四川、贵州等地;国外分布于欧洲及亚洲北部诸国。

本品性二级干热,味辛。功能生干生热,调节异常黏液质,补脑补心,祛寒养筋,解郁除痰,利尿通经,补胃增食,通阳补肝,燥湿壮阳,祛斑生辉等。主治湿寒性或黏液质性疾,如脑虚心慌,神衰筋弱,癫痫癔病,尿闭经闭,胃虚纳差,肝炎黄疸,肝脏萎缩,阳痿不举及雀斑、蝴蝶斑等。内服3—5g,外用适量。本品对肾脏有害,矫正药为西黄耆胶、热维改尼古丽 油。若本品缺货,可代用马蹄香。本品可入小丸、蜜膏、爽心膏、消食膏、糖膏、仁膏、糖浆、油剂、敷剂等制剂。

实验研究:根茎含挥发油0.5%—2%,油中主要有异酸万龙脑酯(borny isovalerate)、龙脑、1-茨烯(1-camphene)、 α -蒎烯、d-松油醇(d-terpicol)、1-柠檬烯、 α -葑烯(α -fenchene)、月桂烯;以及其他成分如缬草碱(valerine)等。本品具有①对神经系统作用:缬草有镇静作用。能加强大脑皮质的抑制过程,减低反射兴奋性,解除平滑肌痉挛。②循环、呼吸系统作用:缬草的某些成分对动物有降压作用;有兴奋呼吸作用。

(阿不都热依木·卡地尔编写
易沙克江·马合穆德审)

草果

草果,维吾尔药物名充 卡克乐,别名卡克乐 克巴尔、黑里 开兰、阿拉依其 卡朗。为姜科植物草果 *Amomun tsao-ko* Crevostet Lemair 或红草果 *Amomun hongtsaoko* C. F. Liang et D. Fang 的干燥成熟果实。前者产于我国广东、广西、云南、贵州等地,后者产于广西、云南南部地区。国外产于越南、泰国、印度尼西亚、印度、尼泊尔等国。

本品果实长椭圆形,具三钝棱,长2—4cm,直径1—2.5cm;表面红棕色或灰棕色,具纵沟及棱线;顶端有圆形突起的柱基;基部有果梗或果梗痕。果皮质坚韧,易纵向破裂,果皮内面浅棕色,有光泽。果实3室,中轴胎座,每室含种子8—11枚,集成长球