

围空气的压力不正常,大气的湿润、干燥、炎热、寒冷情况的不正常,均可成为某些疾病的致病病因。空气中混入有毒物质和刺激性气体、窒息性气体时,可能引起各种肺部疾病、心脏病和皮肤病;登高时,高处空气稀薄,会引起血液循环加快,呼吸困难、空气不足、心悸等,甚至会导致血管破裂、大出血。相反,低洼盆地、地下矿井等地空气压力低,呼吸困难,生活在高原和山区的人多见心脏病、关节脱臼等;在过于低洼的地方居住的易患疟疾、痢疾、涝病等;生活在过于潮湿地方的人易患咳嗽、哮喘、关节炎等;在气候过于炎热的地方生活的人易患腹泻、腹痛、痢疾、肝病、眼病以及某些类型的热病;生活在寒冷地区的人多见肺病、肾病、皮肤病等。②卫生性病因:又称与卫生有关的病因。不讲卫生可能导致某些疾病。例如:不注意衣着卫生,引起各种类型的皮肤病;不注意饮食卫生,引起各种类型的传染病。③饮食性病因:又称与饮食有关的病因。正常的摄食量和正常的进食时间以及饮食的高质量是维持身体健康的先决条件。相反,都会导致相应的疾病。④服饰性病因:又称与服饰有关的病因。应该视气候变化和四季的不同更换衣着,这是维持健康的重要因素。相反,在寒冷的气候下穿得太单薄,或从气温高的地方走出来马上接触寒冷的环境,这些都极可能成为致病原因。⑤作息性病因:又称与作息有关的病因。正常的休息与工作或锻炼是维护健康的有益因素,但工作得过多(无论体力劳动还是脑力劳动)、或休息得过多,不锻炼身体等都可引起与之有关的疾病。⑥性器官性病因:又称与性器官有关的病因。例如:性生活过多、有手淫恶习,这种恶习开始会损伤主要器官,然后会削弱全身正气,导致癫痫、痴呆、惊恐不安等病症。

**特殊外因** 系指外界偶发的情况所造成的病因。它分为6种:①外伤性病因:如击伤、碰伤、烧伤、冻伤、出血等。②击电性病因:如被雷电击伤或被普通的电击伤。③精神性病因:如精神打击、忧愁悲伤、焦虑担心、恐惧不安等。④非体液型外在病因:又称非体液型失调气质型外在病因。如特别的中暑,特别的受寒。⑤中毒性病因:中毒,误食或故意服用各种毒品如鸦片、马钱子、白磷、信石、蓝矾、曼陀罗等,或被毒虫蜇伤。⑥传染性病因:传染病,如麻疹、天花、痢疾及其他传染病。

(阿不力米提·玉苏甫编写 李雍译  
阿不都热依木·卡地尔编译  
易沙克江·马合穆德审)

## 症状

症状,是指病因在人体产生的反应。维吾尔医学

将一切疾病的症状分为10类,除了全身性症状、局部性症状、体外性症状、体内性症状、直接性症状、合并性症状、先兆性症状、专属性症状、鉴别性症状外,维吾尔医学特色的还有气质型症状。

1. 全身性症状:全身症状也称气质性症,系指出现在全身的症状或有全身气质性表现的症状。例如:耳下腺发炎时黏液质偏盛,湿寒性气质主全身,全身趋寒性症状。

2. 局部性症状:局部性症状系指人体的特定部位或某一部分所见的症状。例如身体某一部分浮肿等。

3. 体外性症状:体外性症状系指医生一望可知或一触即可加以区分的症状。例如:某一部位肿大或全身浮肿、发烧等。

4. 体内性症状:体内性症状也称内感性症状。系指仅患者自己可以感知的症状。例如:疼痛、烧灼感、困乏、体表蚁行感觉、恶心等。

5. 直接性症状:直接性症状系指发生病变的某一部本身直接所表现的证候。例如:肿大部位上出现的疼痛、烧灼感等。

6. 合并性症状:合并性症状指的不是病变部位自身的症状,而是特殊的合并症状。例如:见于肾病患者的呕吐现象等。

7. 先兆性症状:先兆性症状系指略先于原发病之前而显露的先行症状。例如中风之前出现的头晕、耳鸣或眼发红。

8. 专属性症状:也称特有性症状。系指某一疾病所特有的特殊的或典型的症状。例如:小儿肺炎患者呼吸时的鼻翼扇动,肾病患者所见的面部浮肿或眼皮浮肿,心脏衰弱症患者自脚开始上行的浮肿等。

9. 鉴别性症状:也称区别性症状。系指一种疾病区别于另一种疾病的症状。例如:区别羊癫风和歇斯底里病时,发病时患者口吐白沫者是羊癫风,未见口吐白沫时是歇斯底里。

10. 气质性症状:气质性症状分为非体液型症状和体液性症状两种。非体液型症状分为热性症状、湿性症状、寒性症状、干性症状、干热性症状、湿热性症状、湿性症状、干寒性症状8种;体液性症状分为热性症状、湿性症状、寒性症状、干性症状、胆液质性症状、血液质性症状、黏液质性症状、黑胆质性症状8种。

(阿不力米提·玉苏甫编写 李雍译  
阿不都热依木·卡地尔编译  
易沙克江·马合穆德审)

## 常见症状

维吾尔医学对常见症状的认识一般概括为以下