

发生命力与疾病相抗衡。患者的脉搏,因病证的轻重、病灶距心脏之远近以及病灶器官的情况,表现出不同的脉象。此情况多见于炎症病患者,由于炎症对动脉的强烈刺激,出现急脉和洪脉。若炎症距心脏较远或有血脉受挤压症状,心动将比脉搏为缓,但距心脏近的炎症将使脉搏显急脉和心动过速,如肺炎、胸膜炎、胃炎、肝炎等炎症将出现急脉。高烧和斑疹之类疾病发生特急脉。各种热病起始病证不同,故脉搏变化亦不同,即有的急脉,有的缓脉或高低脉,对此须视实情,慎审诊察,进行思辨,予以确诊。

(阿不力米提·玉苏甫编写 李雍译  
阿不都热依木·卡地尔编译  
易沙克江·马合穆德审)

## 尿诊

在维吾尔医学中尿诊占十分重要的地位,与脉诊同样对待。尿是随着生命活动中,持续产生于肾脏并积存于膀胱,经尿道排出体外的一种液体。通过对尿的检验,可明了机体的气质,尤其可明了体液的状况和膀胱、尿道、胰腺、肝、肾的功能。医者进行尿检验须鉴别,尿之色泽、尿之稀稠、尿之清浊、尿之泡沫、尿之沉淀、尿之气味和尿量之多少等。

**尿的颜色及种类** 人尿发白而清澈,谓之常态尿。因为水之色为白而透明,故白色是尿之本色。人体之体液有4种,故人尿之色呈四体液各色,亦属常态;即白、赤、黄、褐各色,是各个体液的特征,各色之变异,则预示各个不同的体液之多寡或盛衰,例如:尿呈白色为常态;呈波动状、精液状或沙枣汁状白色为非常态,这是患病之征象。除此,其他赤、黄、褐色样,也各自预示着一液体液的状况。

**白色尿** 尿呈白色之原因与特征:①饮食性白色尿:食用新鲜水果及蔬菜过量,尤其食用黄瓜、甜瓜、桃子为多引致尿色发白。②胆液质性白色尿:胆液质引发的疾病,热至大脑时,导致尿色呈白色,然而无沉淀这预示胆液质已同脂肪化合。③脑源性白色尿:大脑强健尿亦呈白色,胆液质滑入肠内尿亦呈白色,但此时,肠内有发生炎症和溃疡的危险。尿持续呈白色预示大脑强健。④黏液质性白色尿:黏液质亢盛,尿呈黏性糊样白色,即如精液般黏性稠糊样白色。此尿状系麻痹症和痉挛症之前兆;若此尿状再有黄沫预示病情险恶。尿色虽如此样但无黏液质性病证,即为健康之征象,只需服用泻药便会好转。⑤脂肪性白色尿:尿色呈白色而油脂样预示肠网膜脂肪已有消融。

**红色尿** 尿呈赤色之原因与特征:尿呈赤色比黄

色更接近于常态,这是因为尿赤预示血盛。人之生命尤系于血流,血液质之热性较之胆液质为少。红色尿分为14种:①稀性红色尿:尿赤而稀预示致病体液尚未成熟,此状为疾病将拖期之征象。②无沉淀性红色尿:尿赤而无沉淀,预示机体干性亢盛,素质较差,体力虚弱和致病体液质之亢盛,亦为肝炎之征象。③白沉淀性红色尿:尿赤而有白色沉淀,预示身体健康。④红沉淀性红色尿:尿中沉淀呈赤色,预示疾病后果之良兆。⑤胆液质性红色尿:尿赤而混有胆液质,预示体液可能被烧灼,因为两种热性化合将会增高热量,此状有时亦如同病患者发汗痊愈的征象。⑥带血性红色尿:尿赤而稠呈点滴状排泄又发臊臭,预示患热病者致病体液尚未成熟,臊臭者即人体素质衰败,疾病强胜之征象,或为肾脏脓肿之征象。⑦胆液性红色尿:尿赤而稀又胃弱而身多瘙痒,系患黄疸之初期征象;尿赤而上有黄沫或下有云状黄色沉淀,则预后险恶。⑧热源性红色尿:患高烧疾病者若尿呈赤色,预示肝中热盛;尿赤而大便干结者,预示已患有胸部疾病,尤以患肺结核为多,此状有时系与血液化合所致,预示血脉管壁已有扩张。⑨肠穿性红色尿:若于非血原疾病,如结肠炎或绞痛,尿亦呈赤色,某些人误认此为血原病证。⑩肝病性红色尿:患肝脏疾病者一般尿呈为红色。⑪阻塞性红色尿:患阻塞性疾病(血管阻塞性疾病和肾结石、膀胱结石)者尿亦呈赤色,预示已患癆病热和肠结核或病情正在恶化,并大网膜已消融,此时患者必有腹泻。膀胱若有溃疡尿必有脓,生殖器孔将灼痛。⑫黏液质性红色尿:患黏液质性疾病者尿呈赤色,即为病危的一种,亦为将要排汗标志。一般,大便量多,排泄道塞滞,黏液变浓,皆为黏液性疾病之征象之一。⑬热气质性红色尿:热性气质者尿为赤色,尿且热而稀。⑭心热性红色尿:距心脏近的器官发炎时,尿亦呈赤色,系心脏温度升高所致。

**黄色尿** 尿呈黄色之原因与特征分为3种:①淡黄色尿:尿呈麦秸黄者预示热性中和。②橘黄色尿:尿呈枸橼黄者预示热性微盛;尿黄而稠又有棉花状沉淀,预示热盛。③赤黄色尿:尿呈铁矾(硫酸亚铁矿物)状赤黄者,预示热性极盛,此色越趋向赤重,则预示热性越盛,寒性越弱;尿赤长时呈火焰色,尿上若无浮状沉淀,则预示病情凶险。如果健康人尿色呈黄,则预示营养缺乏和胆液质不足,这类人多身体消瘦。

**黑色尿** 尿呈褐色之原因及其特征分为7种:①预后不良性黑色尿:一般认为病患者尿呈褐色,5日内不变色则预后不良;若褐色尿中之沉淀不着底而浮于上,则预后良好;尿稠者预示体液尚未成熟,

体力衰弱。若见于病证末期,尿底有沉淀上有褐色泡沫者,则预示大脑发炎和死亡逼近。褐色尿上有泡沫者即头痛和发谵语之病因,由鼻中放血即可治好。②致病体液未成熟性黑色尿:褐尿,再呈铁矾色预示体液未熟。③黑伤寒性黑色尿:尿褐而稠,上浮沉淀分散,身体沉重者系鼻中出血之证候,此证候多见于黑伤害(斑疹伤寒),斑疹伤寒若系由血液质引起,此证候则预示血液质被灼,若伴有耳聋则预示体液未熟。④临死性黑色尿:患胸膜炎者尿呈褐色,则预示濒临死亡,若尿微褐且稀样,预示患病将日长。⑤黄疸性黑色尿:患黄疸病者尿若呈褐色,预示病情将开始好转,尿呈橙褐色无沫,预示病重且已日久,橙色者,热之征象,褐色者,体液被烧,素质衰败之表证也;无沫者排泄道阻滞之征象。⑥肾结石性黑色尿:健康人若几日内尿呈褐色,系肾脏结石之征象。⑦黄黑胆质性黑色尿:大便与尿俱呈褐色者预示胆液质或黑胆质皆烧灼,而体热下降却未出汗,若单大便呈褐色,系腹腔内器官出血之征象。

**其他颜色的尿** 尿呈其他种色之原因及其特征分为5种:①绿色尿:尿呈绿色者系患黑胆质和黏液质性疾病之征象,亦是患者身体消瘦之后果。据有经验的医师们指出,尿呈绿色者系患麻风病之征象;小儿尿若呈绿色可能预示生命垂危,这是因为脑中液质枯竭引起痉挛,牙关紧闭可能导致死亡,遇此情况应速及(供食)输入湿性和油脂食物。②天蓝色尿:尿呈天蓝色者见于铜绿(次醋酸铜)中毒者。③淡绿色尿:尿呈橄榄色(淡黄绿)者系机体滞留不良体液和有害物质之征象,预示凶险,若混有脂肪质则预示更凶险。④肉色尿:尿呈红玉色、菘蓝色、草绿色、槐叶色和茜草叶色等多见于孕妇;尿呈肉红色杂铁矾色者,系胆液质和黑胆质化合之征象,预示极凶险。⑤紫色尿:尿呈香蕈色、腐嘴豆(胡豆)色和椴梓色者,预示腹腔内器官(胃、肝、肺、脾)发炎,此尿色为多见;妇女尿呈香蕈色者系腹腔内水肿之征象。古代维吾尔医学家指出,水肿患者尿色常呈开西卡比(一种维吾尔医生常用剂型)色。

**尿的浓稀度** 尿之浓稀度分稀尿、浓尿、中和尿3种。如尿混浊难于判断它的浓稀度,此种尿必定混有它物所致。

**稀尿** 稀尿多为食物消化不良,血脉淤塞,多由黑胆液质的干性过盛,机体本能热减弱,使体液不得成熟;肾脏发炎、肾结石或尿道结石;机体素质的消耗水液之功能衰弱(寒性气质损伤或身患糖尿病),经常排泄大量未经适当浓缩的尿液(有此症状者多喝又多尿)所致。小儿的尿稀为异常,浓为正常现象。儿童的尿稀为纯属热性所致,若出现在疾病末期系

体液已被成熟、波核浪(病危)转移之征象,亦是手足浮肿、生疮疡、腹泻或不发汗即病愈之象。健康人尿稀伴有体表瘙痒、器官沉重者系出水泡之征象,亦预示气质属寒性,犹如老人气质,体液尚未成熟或血脉阻塞、头痛和恶心之象。健康人尿稀,若呈赤色则预示营养不良,劳苦困顿和怒气未消。此象则预示体液尚未成熟,机体本能热减退。稀尿色赤且有稀散沉淀者和稀尿有沫者,预示体热高、黏液质被烧灼,胸部间痰多。稀尿多于常量,即有头痛、眼疾或呼吸受阻之征象;尿量突然泄量增多,感到舒服,系由于体液已被成熟并功能强盛所致,若稀尿泄量减少则预示功能衰弱,并浓性体液较多。

**浓尿** 浓尿系体液已被成熟之征象,即初始稀尿后转浓尿,也预示体液已被成熟,若初始浓尿后为稀尿,则不可为真浓尿。浓尿亦预示体内体液充盈,但其是否成熟须视患者之整个病情而鉴别。若体液急泄外出,尿为较浓,浓尿置1小时仍不见沉淀出现,则预示热性仍盛,体液仍多。若病危期间,尿为混浓,则预示重危即将来临。身患伤寒一类疾病,浓尿预示病危将以发汗渡过之。在这种情况下浓尿与稀尿转换出现,则预示心脏、肾脏、肝脏和胃周围有炎症,而在麻痹疾病中预示病危已经发生。脾脏疾病中,混浊尿预示疾病由黑胆质引发。若在尿道中发生阻塞,有时可能浓尿中有脓液;尿道结石,尿中沉淀必多;大腿根部若感壅胀,预示结石在肾脏,生殖器底部瘙痒疼痛预示结石在膀胱。浓尿伴有胃痛和身痒,系黄胆之初始征象。先浊尿而后清尿,谓之良症,若先清尿后浊尿则为焦躁、感奋和癫狂之征象。

**尿量的多少** 尿量多分为3种,尿量少分为6种。

**尿多** 临床上常见尿多的原因:①无欲望而尿量增多,预示体内湿分和液体过多。②结肠炎患者尿稠而多,预示患者将快速痊愈;尿量大而不劳动之人尿量大并呈多种色样。③尿量大而有色,系热性之征象,无多凶险,因为有热量体液才能成熟。

**尿少** 临床上常见尿少的原因:①各种热病,尿量少而排泄费时,则预示病证延长。②排尿呈点滴状或排尿失禁,预示虚弱至于大脑,即智力受损和患谵语或忧郁病的征象。③尿量少且鼻出血者,预示力为减弱。④受体温作用,体中水液化为蒸汽将促使尿量减少。⑤尿道阻塞、腹泻和频频呕吐亦导致尿量减少。⑥尿量减少亦可能是发生水肿之征象。

**尿的泡沫** 从尿中的泡沫也能预示疾病初步的诊断:①尿中出沫,多浮不失,预示体液尚未成熟,又多黏性,也预示内有闷气。②尿沫呈尿本色或褐黄色,系黄胆之征象。③尿沫似乳白色预示肺部有病。

④尿沫多似河水泡沫成大泡状,预示患者有精神病。

**尿的沉淀** 尿内初始浮动,后渐次沉于底部的棉花状、泥土状或硝盐状物,称沉淀。尿中沉淀因病情不同而有多种,在维吾尔医学中沉淀被认为是可从液体中分化出的一种物质。它可分为以下3种:①降性沉淀:降在尿底之沉淀物。②悬性沉淀:悬于尿中间之沉淀物。③游性沉淀:似云状漂游于尿中之沉淀物。尿中沉淀物可预示功能素质的强弱、体液的熟否、病情的及机体抵抗疾病之能力。

患者收尿于一洁净器皿,约过1小时后送到医师检验。医师观察尿样必须注意以下几点,加以仔细鉴别。①尿沉淀的成形速度。②尿沉淀之浓稀度或是否块状。③尿沉淀之色样。④尿沉淀之量有多少。⑤尿沉淀是否均匀。⑥尿沉淀是否成熟。⑦尿沉淀是否游在尿底或尿中。⑧尿沉淀是否与尿合并或分离。

健康人之尿中一般不出现沉淀物,但是胖人、食多而不劳作之人其尿中有沉淀。大凡泌尿器官或尿腐染物质腐染尿道发生炎症时,尿中必有沉淀物,如:肝脏、心脏、膀胱等器官,患有一般炎症和脓肿时,其尿中必有沉淀,此类炎症多因体液之失调,自体外感染腐污物质和微生物(细长)所致。腐污物质混入血液后而损坏血液的正常气质,造成腐染。素质为将其排泄至体外,便将致病体液进行成熟,使腐染物质和致病体液自血液中开始分解,这在维吾尔医学称之为致病体液和腐染物质之成熟。致病体液和腐染物质之成熟时,预示病证仍在继发,而且表明腐染物质已从血液中分离;废物变成尿液,通过尿道排除体外形成沉淀。这些废物的排除完全取决于素质的强弱和患者的饮食情况。营养之盈亏和食物属性的热与寒等,都与素质能否克胜和成熟致病体液会有密切的关系。患者有食欲不振、进食量少的情况,医者应悉心设法促使患者保持和恢复身体功能,适当加强营养,以助素质对致病体液和腐染物质的成熟,并克胜疾病。

**正常尿沉淀** 常态沉淀,显于尿底成白色均匀状,若摇动时即漂散,漂散后速重新沉淀集于尿底又呈尿本色者为良象也;大凡一则呈尿本色,其次呈黄色、棕色之沉淀,谓之良性沉淀。

**异常尿沉淀** 非常态沉淀可分12种:①黏液状尿渣:黏性沉淀呈白色,似浓鼻涕、有黏性,预示非常态沉淀已熟,气质属寒性。此种沉淀系尿道疾病、坐骨神经病和足血管扩张等病之征象。②混浊状尿渣:沉淀如似精液,多见于患肾脏脓肿或膀胱脓肿,须注意再尿鉴别,尿尿摇动之,尿全部即发白并有臊臭味。③扁状尿渣:沉淀在尿似一片白布条或赤布条,

其系膀胱有溃疡,此种沉淀尚有呈褐色、土黄色或棕褐色,有的如似鱼皮状,此为凶象沉淀也。此种沉淀呈白色或赤色者,预示膀胱内正在清除腐物和微生物(细菌)。④屑状尿渣:麸状沉淀小于扁状沉淀,成片粒状,显白色,如似麦麸,预示膀胱内有水泡病变,若已化脓将有臭味。⑤豆状尿渣:沉淀大于麸状沉淀,呈灰白色或土黄色,犹似豌豆样。此沉淀预示肾脏、肝脏等要害器官内有损伤;若此类沉淀显出粉状分散样,多为凶象也。⑥肉状尿渣:沉淀呈肉样色度,其始因同豆状沉淀。⑦油状尿渣:沉淀物浮于尿面,有时像油脂,有时像脓水,此预示机体脂肪特别是网膜脂肪已消融。其始因系由于溶解肌肉与脂肪之曝光性胆液侵蚀所致,故时而白时而赤。⑧毛状尿渣:由于尿稀而形成毛丝状呈红色,预示患有肾脏疾病。⑨沙状尿渣:沉淀物似细砂粒,出因于肾脏或膀胱结砂或结石,沙状沉淀若呈红色预示结石在肾脏,呈白色者预示结石在膀胱。⑩血样状尿渣:尿中沉淀似血液,预示肝脏衰弱;此沉淀若聚合一起是为肾有结石之征象,若分散似是结小点,是为脾脏患病之征象。⑪面块状尿渣:沉淀如似尿中有块面团,预示胃衰弱、消化不良、多食发霉食物或陈酸乳,多造成此尿沉淀。⑫灰状尿渣:沉淀色如灰样,其始因由黏液质所致,或由于脓液滞留机体,已发生色变所致。

**尿沉淀色样及其与病危的关系** 它分为5种,即①黑色尿渣:沉淀呈褐色者预示病情恶化;若褐色沉淀浮于尿上,为水肿之征象,亦即为黑胆质性疾病中将要发生病危的先兆。②深红色尿渣:沉淀呈深红色者预示机体本能热正向两面消耗,一面向内为供内脏热,一面向外为使外表冷却而消耗。③天蓝色尿渣:沉淀呈天蓝色者预示气质之寒性。④红色尿渣:沉淀呈赤色者预示血液质偏盛和未熟致病体液较少,此多为健康之征象。⑤棕色尿渣:沉淀呈橄榄色者为癆病之征象。赤色沉淀,如云状浮于尿上者患者将于第7日发汗(即出现病危),病至第4日若出现沉淀,将不发汗而痊愈,若第6日见沉淀将为良征,如此患者将于第8日发汗。赤色沉淀若悬于尿中预示炎症处已化脓。

**尿味** 尿中有令人作呕之气味,预示热性盛高,体液失调,腐气形成。尿呈清白,散发令人作呕之气味者,预示高烧或病情恶化,多见于热病。

**男女尿之鉴别** 妇女尿较之男子尿为稠、无色,因妇女体温低于男子,妇女气质也不甚热,故妇女尿以无色为良性,尿呈黄色或赤色者不为良好。孕妇尿清澈不混,若属黄色则呈微青绿色,沉淀着底,怀孕后期尿色赤,沉淀中可见小粒状物翻动。怀孕二三



月尿稀,尿色渐转至赤黄,上有少许沫和脂肪点,至四五月后尿呈为红色,摇动之形成沉淀,落于尿底。此预示胎儿健康,若混浊沉淀多但不下落,则预示胎儿不健康以至有凶险。

(阿不力米提·玉苏甫编写 李雍译  
阿不都热依木·卡地尔编译  
易沙克江·马合穆德审)

## 大便之观察

诊明大便之常态或非常态,对鉴别整个机体有病或无病以及鉴别消化器官的种种不同疾病具有重要意义。检验大便,主要是观察大便之色样、形态、干稀度、量之多少、气味、有无未消化完全之食物、有无黏性液质、血、脓、沫、寄生虫以及其他等等。健康人之大便,干稀度适中(稠稀均匀)、排泄通畅、无肠鸣、无疼痛、不费劲、色样微显黄色、气味不甚臭但不无气味、无沫、无血、脓及黏性液质和各种寄生虫,每日习惯于定时排泄一次。

**大便之量** 大便量的多少为有几个原因,即①胆道阻塞,对肠内胆液供应不定。②大量服用极富营养而少纤维素之食物,大部食物消化吸收至血液中,废渣减少造成大便量少,排便之次数亦少;若便量少,每日排便次数多预示身患疾病。③肝脏功能良好,消化食糜彻底,能完全化成乳糜,余留废物不多,同样大便量少。但是,若胃功能和肠之输导功能衰弱,大便滞留结肠和回肠亦会导致大便量少,此即结肠绞痛之初始征象。上述原因的相反状况,会导致大便量的增多。大便量多或少和奇臭,预示肝、胃和肠的气质寒性化,并其消化功能不良。

**大便之干稀** 食糜不能经肠道吸收,次由肠系膜到达肝脏就直接到达大肠便造成大便稀样。便秘,则泄便稠或似畜粪粒,腹泻则泄便稀或似水样。其始因有3点:①肝功能衰弱,无力吸收乳糜。②肠系膜血脉衰弱或其通过阻塞,使乳糜不能畅通于肝脏。③胃消化功能衰弱,大便中可见未消化食物残渣,其始因胃消化不了过量多进的食物,致使(乳糜之)饭粒混与粪便,同时由于胃内腐坏体液不能消化食物,也一同流向肠道所引起。大便忽稠忽稀,或交替出现便秘预示消化器官功能有缺陷,即消化不良。因参加重体力劳动以后尿多、出汗多、体液损耗多、补充水分不够,造成气质转变为干性或因食用油肉多,蔬菜少或因积日累月卧床不起、不活动,致使粪便滞留肠内发生便秘,或因肛门发炎,或因痔疮等,大便多成条形。

**大便之色样** 根据患者大便之色样,初步可以鉴别出消化器官的各种不同的疾病。如:肠伤寒患者,

其大便如豆汤;霍乱患者,其大便如洗米水样;痢疾患者,其大便似鼻涕,成黏性血脓状,此即由于肠壁溃疡所致。

**黄色大便** 大便呈黄色偏深,预示体内胆液质亢盛,患病末期,若排黄便预示疾病将要好转;多食用奶乳食品者,排便呈淡黄色。

**红色大便** 便血,多因直肠溃疡、痔疮出血或肛裂所致。

**黑色大便** 便黑,如似柏油色,因肝内体液损坏,胃内黑胆液偏盛所致,或者因胃溃疡或前段肠道出血亦造成便色发黑,混有黑胆质的大便落至土上,即涌出水沸似的泡沫(这预示便中有黑胆质);便中有黑胆质,系脾脏衰弱之征象,或为混入便中的体液未熟之征象,黑胆质性疾病的患者,其大便呈黑色,预示致病体液已熟,疾病已进入痊愈期。

**灰色大便** 胆道阻塞或患有肝脏疾病、黄疸病,造成胆液质大量混入血液,均导致大便呈灰色或灰白色、陶土色。

**大便之气味** 大便奇臭,预示体内有大量的腐质和微生物(细菌),肠道有强烈腐霉物;大便酸臭,预示气质趋于寒性。

(阿不力米提·玉苏甫编写 李雍译  
阿不都热依木·卡地尔编译  
易沙克江·马合穆德审)

## 痰诊

痰液是否分泌排出,与机体中湿性是否成熟有关。在咳嗽为体征的疾病中,痰液的排出,则提示致病体液已经成熟;不能排出,则提示致病体液仍未成熟。痰液的稠稀程度中等,则多提示致病体液已经成熟。咳嗽为体征的疾病中,患者咳即泄痰,又感到舒畅,则提示致病体液在体内仍然较多,应进行化痰。

痰液呈白色者,则提示致病体液仍未成熟;痰液呈黄色者,则提示参入胆液质;痰液呈黄色并带有异味者,同时体温升高者,则提示肺部有严重感染;痰液呈绿色者,则提示致病体液已被烧焦或阿热日提胡热孜业(机体本能之热)已被丧失;痰液呈暗褐色者,亦如是;痰液呈赤色者,则提示血液质偏盛或呼吸道血管破裂;痰液中带血丝者,则提示身患肺结核病等。

(阿不力米提·玉苏甫编写 李雍译  
阿不都热依木·卡地尔编译  
易沙克江·马合穆德审)

## 疾病预后的良征与险征

维吾尔医学将预示疾病预后好坏的证候分为良征