

腐生肌,宜用艾比 克比日提 小丸、艾比 斯马比 小丸内服。外治,根据病情,可从苏福非 阿克乐 散、苏福非 苏努尼 散、库日斯 排力地非云 片(研成细粉)等中选用一种,吹于患处局部。亦可宜用圆柏实、松实、薄荷取等量与适量葡萄醋煎沸过滤,待凉后漱口等。

(依不拉音·巴拉提编写
阿不都热依木·卡地尔编译)

咽喉炎肿

本病维吾尔医学名为依力塔布力 艾来克,是指以咽喉肿胀、疼痛为主要特征的病证。本病轻则可有咽喉痒痛,吞咽困难;重则咽喉肿痛剧烈,甚至发生呼吸困难等。病因多由在各种体内外不良因素影响下,人体气质失调,体液失衡,累及咽喉所致。凡是扁桃体受到细菌的感染可成为诱发本病的主要因素。本病根据发病的异常体液不同,一般可分为胆液质性咽喉炎、血液质性咽喉炎、黏液质性咽喉炎和黑胆质性咽喉炎 4 种。

(1) 胆液质性咽喉炎:症见咽喉灼痛、刺痛,舌干口渴、口苦、失眠等。治宜先用相应的成熟剂和排泻剂,成熟和清除致病的异常胆液质,而后治宜清热生湿、消炎止痛。宜选用绿豆汤、红桑汁、莴苣子黏液、菊苣子黏液等漱口,并可内服;亦可用小麦皮煎水加清泻出扁豆漱口等。

(2) 血液质性咽喉炎:症见面红目赤,上焦脉管充血和跳动较为明显,咽喉黏膜肿胀,口味微甜等。治宜凉血止痛、清热消炎。宜用无花果、葡萄、胡萝卜、梨子仁、亚麻子煎成汤剂加新鲜牛奶和清泻山扁豆进行漱口;若无效可用胡桐泪、阿魏研成细粉与新鲜牛奶、清泻山扁豆调成漱口剂进行漱口;亦可用没食子、石榴花、明矾、石榴皮煎成汤剂待凉后进行漱口。

(3) 黏液质性咽喉炎:症见面目肿胀,炎肿色白,痰涎壅盛,疼痛不甚,吞食困难等。治宜先用相应的成熟剂和排泻剂,成熟和清除致病的异常黏液质,而后治宜祛寒燥湿、消炎止痛。方选用阿亚热吉 排克拉 苦膏或艾比 库克亚 小丸内服。宜选用醋、芥子煎剂、青萝卜汁、小茴香煎剂等进行漱口;亦可宜用葡萄醋与蜂蜜调成漱口剂进行漱口。

(4) 黑胆质性咽喉炎:症见炎肿较甚,病程较长,口味苦或酸辣,口干等。治宜相应的成熟剂和排泻剂和清除致病的异常黑胆质,祛寒生湿、消炎止痛。方选用阿亚热吉 排克拉 苦膏或买提布合 艾非提蒙 汤内服。宜选用无花果煎剂或食醋加胡萝卜、清泻山扁豆煎成漱口剂进行漱口;亦可用野苜蓿、

亚麻子、洋甘菊、胡萝卜煎成漱口剂进行漱口等。

(依不拉音·巴拉提编写
阿不都热依木·卡地尔编译)

头痛

头痛,虽然有时为单独的疾病,但是多时为其他疾病的症状。病因多由非体液型外因,即热性、湿性、寒性和干性。体液型内因,即胆液质性、血液质性、黏液质性和黑胆质性变化,引起脑气质失调所致。亦有外伤、其他疾病并发和头部本身疾病等原因所致。症状,无论哪一种均以头痛为主要症状,但是,有的表现为胀痛,有的跳痛,有的刺痛等;有的暂发、连续疼痛不止等;有的头痛时有发热、有的不发热等,有的偏部疼痛等。诊断头痛,要注意头痛与外因、内因,并发原因和脉搏、体征及饮食、病史等的关系。治疗头痛,要调整失调气质,要分清非体液型和体液型,外伤性和并发性,及原发性等。非体液型头痛,一般采用反治,如热性头痛,采取寒化法,采用生寒药来调整头部的失调气质,使头痛得到消失等;体液型头痛,一般先用成熟和清除致病体液,后用根治头痛,如胆液质性头痛,先用成熟法和清除法,成熟和清除异常胆液质和寒化法,采用生寒药来调整头部的失调气质,使头痛得到缓解等;血液质性头痛,一般采用清除多余血液或纯化血液法,调整头部的失调气质,使头痛得到缓解等。治疗并发性头痛,要着重点放在治疗原法病上等。无论那一种头痛,要注意休息,少活动,少说话,戒烟、禁酒,防止便秘。尽量避免呕吐和催吐,但是,催吐法对胃源型头痛有一定的治疗作用。少食刺激辛辣食物,这种食物尤其对伴有咳嗽的头痛有害;伴有胃胀的头痛,暂时不进食为好;头痛时要保持心情舒畅,避免暴怒,思想过多等;感冒乃孜乐伴有头痛,重点治疗感冒为好,头部少用外用油剂,尽量保持大便通畅,调整气质,成熟乃孜乐毒液,阻止乃孜乐毒液流窜于肺部等。

头痛,一般分为热性头痛、湿性头痛、寒性头痛、干性头痛,胆液质性头痛、血液质性头痛、黏液质性头痛、黑胆质性头痛,胃热性头痛、胃寒性头痛,胃胆液质性头痛、胃黏液质性头痛、胃黑胆质性头痛,胃虚性头痛,脑虚性头痛、脑塞性头痛,外伤性头痛,饮酒性头痛,气源性头痛,白则(胡则)头痛,偏头痛等。

(木提拉·乃吾拉 阿不都热依木·卡地尔编写
阿不都热依木·卡地尔编译)

热性头痛

本病维吾尔医学名为苏达依 阿日,是指在体外各

种热性因素的过多影响下而发生的头痛,是非体液型头痛的一种。多由中暑、高温环境中长期劳作;过多使用热性药物或食物;情绪过度激动;过度饥饿等所致。症见头痛但轻,头皮发热,口舌眼鼻干燥,加重时伴有耳鸣失眠,有时亦有偏头痛,气喘,口渴,喜食冷物,小便赤黄,脉粗数。治宜多以清热止痛为主。宜用柠檬汁、乌梅汁、罗望实汁、小檗实汁、青杏汁等中选一种内服,方用从谢日比提 力蒙 糖浆、谢日比提 阿那尔 糖浆、伊提日非力 开西尼孜 诃子膏等中根据病情选用一种内服,亦可从艾热克 尼鲁法尔 蒸露、谢日比提 比乃非谢 糖浆等中选一种内服,亦可四份葡萄醋加一份热维改尼古丽油搅匀蘸洗头顶。多食寒性食物,如大麦中加绿豆、生葫芦、菜瓜、菠菜、鲜芫荽的稀饭,素青菜汤等,服用冰镇酸奶更佳。

(木提拉·乃吾拉编写 李雅译
阿不都热依木·卡地尔编译)

湿性头痛

本病维吾尔医学名为苏达依 如台比,是指在体外各种湿性因素的过多影响下而发生的头痛,是非体液型头痛的一种。多由在水中或湿性环境中长期劳作,暴雨淋湿,过多水浴,多食湿性食物等所致。症见头痛头重,面目发白,皮肤松弛,懒惰多睡,脉松迟,小便清长,治宜去湿止痛为主。方用艾热克 古拉比 蒸露、艾热克 高孜班 蒸露等内服,加丁香罗勒子制备的干性糖浆中搅匀蜂蜜服用,亦可将芳香性热性药物煎水乘温洗头,並选鼻闻麝香、龙涎香、桂皮、丁香等。多食烤羊肉、烤鸡肉,亦可在肉汤内加桂皮、丁香等热性药物食用。

(木提拉·乃吾拉编写 李雅译
阿不都热依木·卡地尔编译)

寒性头痛

本病维吾尔医学名为苏达依 巴日德,是指在体外各种寒性因素的过多影响下而发生的头痛,是非体液型头痛的一种。多由受寒、风雪、雨水及长时间冷水浴或热浴后立即食用冰冷食物等所致。症见头痛,听力、嗅觉、味觉等感觉有所减退,颈部疼痛,但头不沉重,自觉头脑空虚,失眠健忘,多幻想,脉沉迟。治宜祛寒止痛为主。宜用头部热敷、热浴发汗。可用天山董菜、洋甘菊、香春兰等芳香药煮沸置温洗头;温室静息并用麝香、肉桂、龙涎香、丁香等嗅其香气;加桂皮、甘松的马欧力 欧苏力 煎汤内服。多食用羊肉汤或加胡萝卜、胡菁蔓、孜然、肉桂等热性食

物和药物的食物。

(木提拉·乃吾拉编写 李雅译
阿不都热依木·卡地尔编译)

干性头痛

本病维吾尔医学名为苏达依 亚比斯,是指在体外各种干性因素的过多影响下而发生的头痛,是非体液型头痛的一种。多由过多食用使人体干化的食物和干性药物及大热天长途旅行,出汗过多而引起。症见头痛但头轻,口鼻干燥,易醒失眠,面部憔悴,目干眼陷,脉沉细弱。治宜多以生湿润燥为主。方用鲁阿比 衣斯皮胡力 黏液、鲁阿比 比也 黏液内服;将热维改尼 开都 油、热维改尼 巴达木 油涂于头部和滴于鼻孔;麦黍面敷于头顶;多用热水洗头、洗澡为宜。多饮肉汁,鸡汤加菠菜、黄瓜、菜瓜等食用。

(木提拉·乃吾拉编写 李雅译
阿不都热依木·卡地尔编译)

胆液质性头痛

本病维吾尔医学名为苏达依 赛非拉维,是指体液型干热性因素内伤而发生的头痛,是体液型头痛的一种。多因过多食用热性药物和食物,引起胆液质过盛所致。症见头部刺痛、剧痛,常伴有额痛,面色焦黄,身体消瘦,口苦鼻干,失眠,动作快,甚至紊乱,精神状态不稳,脾气暴躁,尿赤黄,舌苔变黄,脉数细强。治疗先以相应的胆液质成熟剂,使致病的胆液质成熟后再用相应的胆液质排泻剂将成熟的胆液质清除在体外。相应的胆液质成熟剂多由莲花、菖菜、破布木实、红枣、乌梅、酸梅、玫瑰花等组成。相应的胆液质排泻剂多用买提布合 艾力勒 汤等。致病体液被清除之后,可在酸石榴汁、谢日比提 力蒙 糖浆、谢日比提 艾那鲁 糖浆、小檗汁、青杏汁、西瓜汁、葡萄醋等凉性药物中选一二种服用,也可从谢日比提 比乃非谢 糖浆、谢日比提 尼鲁法尔糖浆等制剂中选用一种服用,还可用艾热克 古拉比 蒸露、檀香、芫荽汁、苹果汁或菜葫芦籽油点鼻,严重时可适当用麻醉药制成膏贴鬃间。

(木提拉·乃吾拉编写 李雅译
阿不都热依木·卡地尔编译)

血液质性头痛

本病维吾尔医学名为苏达依 代买维,是指体液型湿热性因素内伤而发生的头痛,是体液型头痛的一种。多因过多食用煮羊肉、烤羊肉,阿力瓦各种热性药物和饮料等所致。症见头部跳痛,头沉重,面红