

◎第七章

足部反射区诊疗的 配区方法

第一节 配区原则

足部反射区健康按摩法,在临床治疗中最基本的是强调整体观念,因此,实践证明最有效也是最简便的配区原则,就是将足部反射区全面地按摩一遍,对每个反射区都认真做,往往能收到良好的效果,这对于初学者是最简单也是最有作用的。对于治疗慢性病来说,采用全足按摩、重点加强也是必要的。这样即调整了全身各器官的功能,也抓住了主要病症,促进了病症器官的康复。对于治疗急性病可直接按摩症状反射,常常能收到立竿见影的效果。

对于初学足部按摩法的学者来说,为了提高按摩效果,就有必要进一步掌握在按摩治疗过程中针对不同病症进行选配反射区的方法。也就是说,哪些病症应该先做哪些反射区,后做哪些反射区的“基本反射区”、“症状

反射区”、“相关反射区”的划分。这就好比中医抓药有“君、臣、佐、使”的完整中药方一样。

第二节 足部基础反射区

目前,基本反射区的划分不一,经笔者的临床实践及一些理论探讨,认为除了常规检查心反射区外,一般把大脑、小脑、垂体、腹丛、肾上腺、肾、输尿管、膀胱等八个反射区作为基础反射区。依照传统中医理论脑及心为神之腑,同时增强泌尿功能,把毒素及代谢废物随尿排出。所以每次做按摩治疗,一开始一般都先强调这几个反射区,但结束时可只选择泌尿系统以增强排泄来收尾。

第三节 足部症状反射区

简单地说,症状反射区就是指病变器官及相关联的器官的反射区。换言之,是患者主诉中主要的症状表现所在的反射区。其中大部分患者的主诉和其症状反射区的阳性体征是一致的,但也要注意以下两种情况:一种是患者主诉和阳性体征完全不同,如心律失常往往不是心脏病,而是甲状腺功能失调的临床表现;口腔溃疡实际上是小肠吸收功能障碍所致;内侧坐骨神经中上段手感有块状物,并非为骨神经病症,而可能是糖代谢紊乱;支气管哮喘的患者往往在肺及气管无阳性体征,而在肾上腺及垂体区疼痛明显;另一种情况是患者主诉的症状很多,

但说不出哪里是主要病症所在,这时就需要术者作综合诊断来选配症状反射区。下面介绍一些症状反射区:

1. 心病 心反射区。
2. 耳病 耳、内耳迷路反射区。
3. 肺病 肺反射区。
4. 肝病 肝反射区。
5. 鼻病 鼻、额窦反射区。
6. 胃病 胃反射区。
7. 支气管 气管、支气管反射区。
8. 眼病 眼反射区。
9. 糖尿病 胰、内侧坐骨神经反射区。
10. 脊柱病 相应脊节段反射区。

第四节 足部关联反射区

关联反射区是指与各病因有关的反射区,它和症状反射区有很大区别,如头部是头病的症状,但症状并非是疾病,很多疾病都可能引起头痛的症状,相关反射区的选配主要从以下几个方面来考虑:

一、从解剖关系选配相关反射区

从解剖的角度,主要从相同或相似功能的器官反射区来选择配区以便达到协调,增强疗效的目的,这些器官可选配为:

1. 十二指肠、小肠、横膈、腹丛等反射区 胃病。

2. 鼻、咽喉、扁桃体、支气管、心脏、胸部淋巴腺和脑等反射区 肺病。

3. 胆、十二指肠、胰、小肠反射区 肝病。

4. 肝、胰、十二指肠、小肠等反射区 胆病。

5. 三叉神经、大脑等反射区 耳病。

6. 扁桃腺、鼻、支气管等反射区 咽喉病。

7. 扁桃腺、额窦、咽喉、支气管等反射区 鼻病。

8. 肺、鼻、咽喉、扁桃体等反射区 支气管。

9. 胃、胰、小肠、肝、胆、腹丛等反射区 十二指肠病。

10. 胃、十二指肠、结肠、腹丛等反射区 小肠病。

11. 小肠、乙状结肠、直肠、肛门、腹丛等反射区 大肠病。

12. 肝、胆、十二指肠、腹丛等反射区 糖尿病。

13. 膀胱、尿道、睾丸等反射区 前列腺病。

14. 前列腺、腹股沟、阴道等反射区 睾丸病。

15. 卵巢、性腺、尿道、阴道、尾骨等反射区 子宫病。

16. 子宫、阴道、尾骨等反射区 卵巢病。

17. 小脑、垂体、肾上腺、颈项等反射区 甲状腺病。

18. 小脑、垂体、甲状腺、肾上腺、颈项等反射区 副甲状腺病。

19. 肾、垂体、生殖腺等反射区 肾上腺病。

20. 颈部、肘髻、肩胛骨等反射区 肩周病。

21. 髻部、坐骨神经、肘部等反射区 膝关节病。

二、从脏腑辨证学说选配相关反射区

从脏腑学说中依据阴阳五行、脏腑表里关系等来选

择配区,以便达到补充、增强疗效的目的,五行辩证,生者称为“母”,被生者称为“子”;虚者补其母,实者泻其子;“克”即制服、限制,如慢性炎症,必使脾脏虚弱,依土克水,需用轻手法做脾反射区,用重手法做肾反射区,达到补脾母,泻肾子,从而提高脾脏的抗感染,消炎的功能;因此在选配相关反射区时还要考虑到五行生克有关脏器反射区。根据心开窍于舌,心与小肠相表里的辩证关系,口舌生疮时加强心,小肠反射区的按摩,从而泻小肠湿热,降心火来达到治疗目的;再如,肺开窍于鼻,肺与大肠相表里,鼻病时应加强肺和大肠等反射区的按摩。

三、从气血、子午流注的辩证关系选配相关反射区

从气血、子午流注角度来选配相关反射区,对治疗定时发病及发病原因的消除有较好的疗效,依据时辰治疗及传统生物钟理论,气血在十一至十三时流注心经,即心及其经络的气血旺盛,若在这个时辰进行治疗,则选配上心反射区,采用泻手法,同时给脾反射区采用补手法,这样,气血流注旺盛时泻之,气血流注较虚时补之,从而达到增强疗效的目的。

四、从疾病性质选配相关反射区

对于感染性疾病,需选配与免疫系统及消炎有关的脏腑器官反射区,如脾、上、下身淋巴腺、胸淋巴腺、全身淋巴腺等,根据病情和病变部位选配,以增强机体免疫力,肾上腺、甲状腺、甲状旁腺等也是提高机体抗感染的

内分泌腺,可依据病情选配。

1. 对于一些慢性病或癌症患者 可在上述反射区中
选配,以增强机体免疫力。

2. 对于过敏性疾病 如过敏性鼻炎等,可适当选配
肾上腺和甲状旁腺等反射区。

3. 食物中毒 按摩肾、输尿管、膀胱、肾上腺、副甲状
腺、胃、十二指肠、小肠、大肠、肝、胆、上下身淋巴腺、脑垂
体等反射区。