

序 一

刘维忠

营养学是人类为谋求生存和健康与自然界进行斗争的产物。我国古代的营养学源远流长,和中医药学的发展相互促进,为中华民族的繁衍昌盛做出了贡献。营养学是一门实用性很强的学科,与国民健康素质的提高和国家经济的发展都有着密切的关系。

党的十七大报告提出,“健康是人全面发展的基础,关系千家万户幸福”,并把“人人享有基本医疗卫生服务”作为全面建设小康社会的一项重要奋斗目标。要实现这一目标,就必须把卫生工作的出发点和落脚点放在提高人民群众健康水平、保障人民群众健康权益上。当前,由于经济发展不平衡,我国一些边远地区营养缺乏问题仍然存在,一些富裕地区与营养有关的慢性病日益严重,营养失衡成为一大问题。为此,广大人民群众急需饮食健康指导,普及营养科学知识。《大众营养膳食实用手册》正是出于这一目标,贴近百姓、贴近生活、贴近实践,对营养学基础知识、各种食物的营养、不同人群的营养、特殊人群的营养、社会大众的营养、各种疾病的营养等都做了比较系统的介绍和通俗的讲述,具有较强的实践性和指导性。该书的出版发行,对机关学校、企事业单位和广大人民群众及专业人员必将大有裨益,希望这本书能够成为广大群众的良师益友,在普及营养知识,提高人民健康水平方面发挥积极作用。

(作者为甘肃省卫生厅厅长)

2011年6月